



## คำนำ

การสร้างเสริมสุขภาพของประชาชนทุกกลุ่มวัย ด้วยการเปิดโอกาสให้ประชาชนหรือกลุ่ม/องค์กรในชุมชน (บ้าน วัด โรงเรียน) เข้ามามีส่วนร่วมในการดำเนินงาน รวมทั้งการใช้ทุนทางสังคมที่ทำให้ชุมชนเข้มแข็ง ได้แก่ (ทุน) ฐานทรัพยากรธรรมชาติ และฐานวัฒนธรรม ความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ การหลอมจิตใจ ความคิดและฉันทกกำลัง การสร้างทักษะในการจัดการ รวมทั้งการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน ซึ่งทั้งหมดจะส่งเสริมให้เกิดความเอื้ออาทรและความสามัคคีที่ทำให้คนมีความเสียสละที่จะทำงานร่วมกันและนำไปสู่การพัฒนาอย่างเป็นระบบและต่อเนื่อง ซึ่งเป็นรูปแบบการดำเนินงานที่จะส่งผลให้ประชาชนมีศักยภาพในการดูแลสุขภาพตนเอง เพื่อการมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ และมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง และนำไปสู่การมีสุขภาพที่ดีถ้วนหน้า

เอกสารแนวทางและเกณฑ์ประกวดหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดโรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด และโรงเรียนสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติ มีเนื้อหาสาระสำคัญที่ประกอบด้วย ความสำคัญของการประกวด ขั้นตอนและเกณฑ์ที่ใช้ ในการประกวด การสมัครและแบบประเมินการประกวด รวมทั้งประเภทของรางวัลการประกวด ซึ่งหน่วยงาน เครือข่ายสุขภาพสามารถนำไปใช้เป็นแนวทางดำเนินงานประกวดหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด และโรงเรียนสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติ เพื่อให้ได้มาซึ่งหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดโรคฯ และโรงเรียนสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติต้นแบบที่จะเป็นแหล่งเรียนรู้ด้านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ และเป็นพี่เลี้ยง/ที่ปรึกษาให้กับหมู่บ้านและโรงเรียนอื่นนำไปขยายผล และเกิดแรงจูงใจในการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง

กองสุขศึกษา  
กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ  
กระทรวงสาธารณสุข


**สารบัญ**

	หน้า
<b>แนวทางและเกณฑ์การประกวดหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯ</b>	<b>๓</b>
ส่วนที่ ๑ การประกวดหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯ	๔
๑.ความสำคัญของการประกวด	๔
๒.ขั้นตอนการประกวด	๖
๓.เกณฑ์การประกวด	๘
๔.การสมัครการประกวด	๑๐
๕.แบบประเมินการประกวด	๑๙
๖.ตัวอย่างตารางการนำเสนอผลงานในเวทีการประกวด	๒๒
๗.รางวัลการประกวด/มอบโล่พระราชทาน	๒๓
ส่วนที่ ๒ หมู่บ้านต้นแบบ : แหล่งเรียนรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ	๒๔
๑.รายชื่อหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ และหลอดเลือด ระดับจังหวัดและชนะเลิศระดับเขต ตั้งแต่ ปี ๒๕๕๒-๒๕๕๘	๒๔
๒.รายชื่อหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ และหลอดเลือด ระดับจังหวัด ที่ส่งเข้าประกวด ตั้งแต่ ปี ๒๕๕๒-๒๕๕๘	๒๘
<b>แนวทางและเกณฑ์การประกวดโรงเรียนสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติ</b>	<b>๓๑</b>
๑.ความสำคัญของการประกวด	๓๒
๒.ขั้นตอนการประกวด	๓๔
๓.เกณฑ์การประกวด	๓๖
๔.การสมัครการประกวด	๓๗
๕.แบบประเมินการประกวด	๔๕
๖.ตัวอย่างตารางการนำเสนอผลงานในเวทีการประกวด	๔๘
๗.รางวัลการประกวด	๔๙



## แนวทางและเกณฑ์

ประกาศหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดโรคมะเร็ง  
โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ และหลอดเลือด

## ส่วนที่ ๑ การประกวดหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดโรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด

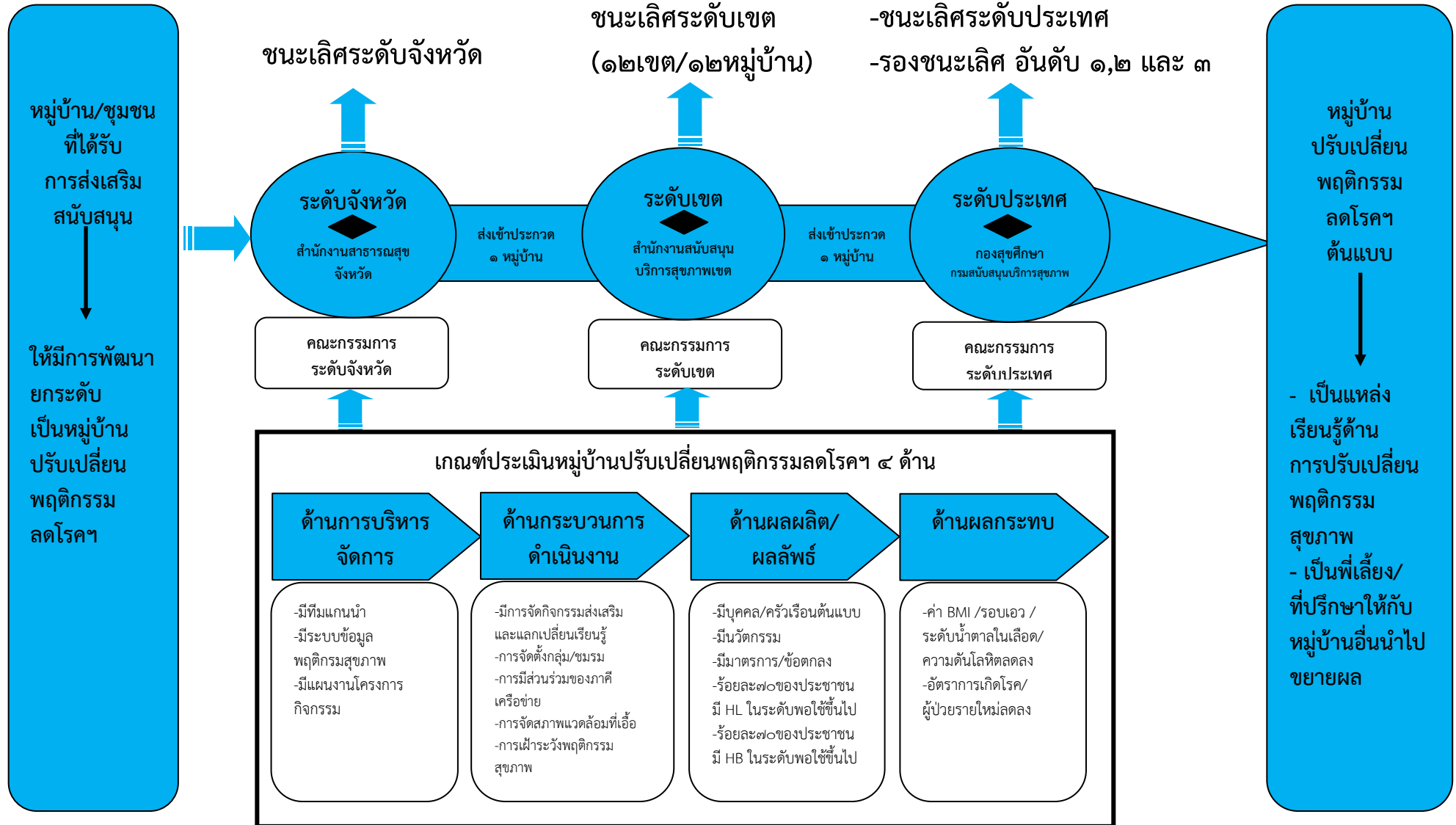
### ๑.ความสำคัญ

### การประกวดหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดโรคฯ

กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ โดยกองสุขภาพ ได้น้อมนำแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ในการดำเนินงานส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพของประชาชนให้เหมาะสมทั้งในระดับบุคคล ครอบครัว และชุมชน เพื่อลดอัตราเพิ่มของการเจ็บป่วยด้วยโรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือดที่กำลังเป็นปัญหาสาธารณสุขของประเทศ และได้รับพระมหากรุณาธิคุณล้นเกล้าล้นกระหม่อม พระราชทานพระราชานุญาตให้ดำเนินงานภายใต้โครงการเฉลิมพระเกียรติ ๕๗ พรรษา มหาวชิราลงกรณ : หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดโรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด ซึ่งเป็นโครงการเฉลิมพระเกียรติ เนื่องในวโรกาสเจริญพระชนมายุ ๕๗ พรรษา ในปี.ศ.๒๕๕๒ และเป็นกิจกรรมหนึ่งในโครงการสายใยรักแห่งครอบครัวในพระราชูปถัมภ์ฯ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร เนื่องในวโรกาสเจริญพระชนมายุ ๕๗ พรรษา วันที่ ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๕๒ และมุ่งหวังให้หมู่บ้านทั่วประเทศ เป็นหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด และพัฒนาหมู่บ้านที่มีความพร้อมให้เป็นหมู่บ้านต้นแบบในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อให้ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพและมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง โดยความร่วมมือของภาคี เครือข่ายสุขภาพทั้งในส่วนกลางและส่วนภูมิภาคในการขับเคลื่อนและส่งเสริม สนับสนุนให้ประชาชนในหมู่บ้านมีพฤติกรรมการออกกำลังกาย สม่ำเสมอสัปดาห์ละอย่างน้อย ๕ วันๆ ละอย่างน้อย ๓๐ นาที ร่วมกับการกินอาหาร:การกินผัก ผลไม้สด วันละอย่างน้อยครึ่งกิโลกรัมขึ้นไป หรือกินผักครึ่งหนึ่ง อย่างอื่นครึ่งหนึ่ง ลดอาหารหวาน มัน เค็ม และการจัดการอารมณ์ความเครียด รวมทั้งไม่สูบบุหรี่และไม่ดื่มสุรา” ตามแนวคิด “ใช้พื้นที่เป็นฐาน บูรณาการทุกภาคส่วน สร้างกระบวนการเรียนรู้ สุวิถีชุมชน”

การส่งเสริม สนับสนุนให้ทุกพื้นที่เป้าหมายหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด มีการตื่นตัวรวมพลังขับเคลื่อนในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพอย่างต่อเนื่องเป็นเรื่องที่สำคัญและจำเป็น ซึ่งจะเป็นการพัฒนาทรัพยากรของหมู่บ้านให้เกิดคุณค่าทั้งทางด้านสุขภาพ เศรษฐกิจ สังคม และวัฒนธรรม กลวิธีหนึ่งที่กรมสนับสนุนบริการสุขภาพได้ดำเนินการเป็นประจำทุกปี เพื่อส่งเสริม สนับสนุนให้เกิดการพัฒนาหมู่บ้านอย่างต่อเนื่อง คือ การประกวดหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด เพื่อคัดเลือกหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือดดีเด่นระดับจังหวัด ระดับเขตและระดับประเทศ ซึ่งจะเป็นการสร้างแรงจูงใจให้ประชาชนทุกคนในหมู่บ้าน ตลอดจนหมู่บ้านอื่นๆ ที่สนใจได้เข้ามาศึกษาแลกเปลี่ยนเรียนรู้และเป็นแบบอย่างของการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดโรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด รวมทั้งเป็นการเสริมสร้างความเข้มแข็งและความยั่งยืนของหมู่บ้านโดยใช้กระบวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ จนเป็นแบบแผนพฤติกรรมสุขภาพและกลายเป็นวัฒนธรรมสุขภาพของสังคมไทยในอนาคตต่อไป

# การประกวดหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดโรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด



## ๒. ขั้นตอน

## การประกวดหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดโรคฯ

## ๒.๑ ระดับจังหวัด โดยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ๗๖ จังหวัด

๑. กำหนดแผนการประกวดหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯ/ประชาสัมพันธ์และแจ้งให้พื้นที่ประเมินการพัฒนาหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯ ตามแบบการประเมินการพัฒนาหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯ (ฉบับปรับปรุง ปี ๒๕๕๙) เพื่อคัดเลือกหมู่บ้านเข้าร่วมประกวดระดับจังหวัด โดยส่งใบสมัครตามแบบ มป.๑ และเอกสารผลงานพัฒนาหมู่บ้านตามประเด็น ๔ ด้าน ไปที่จังหวัดตามกำหนด (โดยกำหนดกรอบเวลาให้สอดคล้องกับเขต)

๒. แต่งตั้งคณะกรรมการประกวดหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯระดับจังหวัด อย่างน้อย ๓ คน โดยมีองค์ประกอบ (ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับความเหมาะสมแต่ละจังหวัด)

- ๒.๑ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดหรือนักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ(ด้านส่งเสริมพัฒนา)เป็นประธาน
- ๒.๒ สาธารณสุขอำเภอ (ไม่ใช่อำเภอที่ส่งเข้าประกวด) หรือเครือข่ายอื่นที่เกี่ยวข้อง
- ๒.๓ หัวหน้ากลุ่มที่ดูแลงานสุขศึกษาของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
- ๒.๔ นักวิชาการสาธารณสุขที่รับผิดชอบงานสุขศึกษาของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

เป็นเลขานุการ

๓. ประชุมคณะกรรมการเพื่อชี้แจงสร้างความเข้าใจถึงเกณฑ์และแนวทางการประกวดหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯ

๔. จัดการประกวดคัดเลือกหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯระดับจังหวัดตามเกณฑ์ที่กำหนด อาจโดยการจัดเวทีนำเสนอผลการพัฒนาเพื่อประกวดและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน และหรือรูปแบบอื่นที่เหมาะสม พร้อมสรุปผลการคัดเลือกหมู่บ้านต้นแบบของจังหวัด/มอบโล่รางวัลให้กับหมู่บ้านที่ประกวด (ถ้ามี)

๕. รายงานผลการคัดเลือกต่อผู้บริหารหน่วยงานและแจ้งพื้นที่ที่ส่งประกวดทราบผล

๖. ส่งรายชื่อหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯต้นแบบของจังหวัด(ชนะเลิศ) จำนวน ๑ หมู่บ้าน ตามใบสมัครตามแบบ มป.๑ และเอกสารผลงานพัฒนาหมู่บ้านตามประเด็น ๔ ด้าน มายังสำนักงานสนับสนุนบริการสุขภาพเขตตามกำหนด เพื่อเข้าร่วมประกวดในระดับเขต

## ๒.๒ ระดับเขต โดยสำนักงานสนับสนุนบริการสุขภาพเขต ๑๒ เขต

๑. กำหนดแผนการประกวดหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯ/แจ้งให้จังหวัดทราบเพื่อส่งรายชื่อหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯต้นแบบของจังหวัด(ชนะเลิศ)จำนวน ๑ หมู่บ้าน พร้อมใบสมัครตามแบบ มป.๑ และเอกสารผลงานพัฒนาหมู่บ้านตามประเด็น ๔ ด้าน ตามระยะเวลาที่สำนักงานสนับสนุนบริการสุขภาพเขตกำหนด

๒. แต่งตั้งคณะกรรมการประกวดหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯระดับเขต อย่างน้อย ๓ คน โดยมีองค์ประกอบ (ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับความเหมาะสมแต่ละเขต)

- ๒.๑ สาธารณสุขนิเทศก์และหรือผู้อำนวยการสำนักงานสนับสนุนบริการสุขภาพเขต เป็นประธาน
- ๒.๒ ผู้แทนจากกองสุขศึกษา หรือผู้แทนจากศูนย์วิชาการเขต
- ๒.๓ หัวหน้ากลุ่มที่ดูแลงานสุขศึกษาของสำนักงานสนับสนุนบริการสุขภาพเขต
- ๒.๔ นักวิชาการสาธารณสุขที่รับผิดชอบงานสุขศึกษาของสำนักงานสนับสนุนบริการสุขภาพเขต

เป็นเลขานุการ

๓. ประชุมคณะกรรมการเพื่อชี้แจงสร้างความเข้าใจถึงเกณฑ์และแนวทางการประกวดหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯ

๔. จัดการประกวดคัดเลือกหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯระดับเขต ตามเกณฑ์ที่กำหนด อาจโดยการจัดเวทีนำเสนอผลการพัฒนาเพื่อประกวดและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน และหรือรูปแบบอื่นที่เหมาะสม พร้อมสรุปผลการคัดเลือกหมู่บ้านต้นแบบของเขต/มอบโล่รางวัลให้กับหมู่บ้านที่ประกวด (ถ้ามี)

๕. รายงานผลการคัดเลือกต่อผู้บริหารหน่วยงานและแจ้งจังหวัดที่ส่งประกวดทราบผล

๖. ส่งรายชื่อหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯต้นแบบของเขต(ชนะเลิศ) จำนวน ๑ หมู่บ้านพร้อมใบสมัครตามแบบ มป.๑ และเอกสารผลงานพัฒนาหมู่บ้านตามประเด็น ๔ ด้าน มายังกองสุขศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพเพื่อเข้าร่วมประกวดในระดับประเทศ (ตามหนังสือแจ้งเป็นทางการของแต่ละปี) และกรมฯ มอบโล่พระราชทานให้กับหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯต้นแบบระดับเขตทุกแห่ง (ในงานมหกรรมวิชาการกรมฯ)

๗. ส่งรายชื่อหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯที่ส่งเข้าประกวดระดับจังหวัดทุกจังหวัด (จังหวัดละ ๑ แห่ง) มายังกองสุขศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ(ตามหนังสือแจ้งเป็นทางการของแต่ละปี) เพื่อกรมฯ มอบโล่พระราชทานให้กับหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯต้นแบบระดับจังหวัดทุกแห่ง (ในงานมหกรรมวิชาการกรมฯ)

### ๒.๓ ระดับประเทศ โดยกองสุขศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

๑. พัฒนาแนวทางการประเมิน/การประกวดหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด

๒. เผยแพร่แนวทางการประเมิน/การประกวดหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด ให้กับ

๒.๑ ระดับเขต ได้แก่ สำนักงานสนับสนุนบริการสุขภาพเขต ๑๒ เขต

๒.๒ ระดับจังหวัด ได้แก่ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

๓. ประชาสัมพันธ์ให้หมู่บ้านสมัครเข้าประกวดหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด โดยมีสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดรับผิดชอบการดำเนินงานประกวดในระดับจังหวัดและสำนักงานสนับสนุนบริการสุขภาพเขตรับผิดชอบการดำเนินงานประกวดในระดับเขต

๔. แต่งตั้งคณะกรรมการระดับประเทศ เพื่อดำเนินการคัดเลือกหมู่บ้านชนะเลิศระดับประเทศ

๕. จัดเวทีวิชาการนำเสนอผลการดำเนินงานโครงการเฉลิมพระเกียรติ ๕๗ พรรษา มหาวชิราลงกรณ : หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือดเพื่อการคัดเลือกในระดับประเทศ

๖. ประกาศผลหมู่บ้านที่ผ่านการประกวดหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด ระดับประเทศ ซึ่งประกอบด้วย ๔ รางวัล คือ รางวัลชนะเลิศระดับประเทศ รองชนะเลิศ อันดับ ๑ รองชนะเลิศ อันดับ ๒ และรองชนะเลิศ อันดับ ๓

๗. เผยแพร่ผลการประกวดหมู่บ้านที่ชนะเลิศระดับเขต ระดับประเทศ ผ่านทาง web site กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ <http://www.hss.moph.go.th/> และกองสุขศึกษา <http://www.hed.go.th>

๘. ดำเนินการขอพระราชทานโล่รางวัลและจัดทำโล่พระราชทานแก่หมู่บ้านที่ผ่านการประเมินประกวดหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯ ระดับจังหวัด ระดับเขต และระดับประเทศ

๙. พิธีมอบโล่พระราชทานแก่หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯ ที่ชนะเลิศระดับจังหวัด (๗๖ หมู่บ้าน) ระดับเขต (๑๒ หมู่บ้าน/๑๒ เขต) และระดับประเทศ จำนวน ๔ หมู่บ้าน(ตามหนังสือแจ้งเป็นทางการของแต่ละปี)

### ๓. เกณฑ์

## การประกวดหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดโรคฯ

การประเมินการประกวดหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯ มีเกณฑ์การประกวด ๔ ด้าน และมีคะแนนทั้งสิ้น ๑๐๐ คะแนน คือ

๑. ด้านการบริหารจัดการ	มีคะแนนรวม	๑๕	คะแนน
๒. ด้านกระบวนการดำเนินงาน	มีคะแนนรวม	๔๐	คะแนน
๓. ด้านผลผลิตและผลลัพธ์	มีคะแนนรวม	๓๐	คะแนน
๔. ด้านผลกระทบ	มีคะแนนรวม	๑๕	คะแนน

### ๑. ด้านการบริหารจัดการ

๑.๑. มีทีมแกนนำในการขับเคลื่อนหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯ (จำนวนกี่คน ครอบคลุมใครบ้าง มีการแบ่งหน้าที่รับผิดชอบอย่างไร มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ภายในทีมในลักษณะใดบ้าง)

๑.๒. มีระบบข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพ ๓๐.๒๘. ของหมู่บ้าน (มีข้อมูลอะไรบ้าง วิธีการจัดเก็บข้อมูล เช่น ใช้เครื่องมืออะไร และใครเป็นผู้เก็บข้อมูล และมีการนำข้อมูลไปใช้ประโยชน์อย่างไร)

๑.๓. มีแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรมในการดำเนินงานพัฒนาหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯ (ใช้ข้อมูลอะไรประกอบการจัดทำแผน ใครมีส่วนร่วมจัดทำแผนบ้าง กระบวนการจัดทำแผนเป็นอย่างไร และแผนกำหนดกิจกรรมอะไรบ้าง)

### ๒. ด้านกระบวนการดำเนินงาน

๒.๑. มีการจัดกิจกรรมส่งเสริมและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ของประชาชน ครอบคลุม ๓๐.๒๘.

(๑) อ.อาหาร มีกิจกรรมส่งเสริมและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ให้ประชาชนปลูกและกินผัก ผลไม้สด หลากหลายสี อย่างน้อยวันละครั้งก็โลกรั่มต่อคนต่อวัน (มีกิจกรรม/วิธีการส่งเสริมให้ครัวเรือนปลูก/กินผักอย่างไร จำนวนครัวเรือนที่กินผัก/จำนวนครัวเรือนที่ไม่เคยร่วมกินผัก และจำนวนครัวเรือนที่มีการกินผักต่อเนื่องตลอดทั้งปี) และกิจกรรมส่งเสริมการกินอาหารไม่หวานจัด ไม่มีไขมันสูงและไม่เค็มจัด (มีกิจกรรมอะไรบ้าง)

(๒) อ.ออกกำลังกาย มีกิจกรรมส่งเสริมและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ให้ประชาชนมีการออกกำลังกายอย่างน้อย สัปดาห์ละ ๕ วันๆละอย่างน้อย ๓๐ นาที (มีกิจกรรม/วิธีการส่งเสริมให้ประชาชนออกกำลังกายอย่างไร ชนิดของกีฬา/วิธีการออกกำลังกายมีอะไรบ้าง และกรณีที่มีกิจกรรมออกกำลังกายเป็นกลุ่ม ในแต่ละกลุ่มมีจำนวนคนเข้าร่วมประจำเท่าไร จำนวนคนที่ออกกำลังกายต่อเนื่องตลอดทั้งปี และจำนวนคนที่ไม่ได้ออกกำลังกาย)

(๓) อ.อารมณ์ มีกิจกรรมส่งเสริมและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ให้ประชาชนมีการจัดการความเครียด (มีกิจกรรม/วิธีการส่งเสริมให้ประชาชนจัดการความเครียดอย่างไร)

(๔) ส.สุรา มีกิจกรรมส่งเสริมและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ให้ประชาชนไม่ดื่ม หรือลด ละ เลิก สุราหรือเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ (กิจกรรมหรือวิธีการอะไรบ้าง/อย่างไร)

(๕) ส.ยาสูบ/บุหรี่ มีกิจกรรมส่งเสริมและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ให้ประชาชนไม่สูบ หรือลด ละ เลิก บุหรี่ (กิจกรรมหรือวิธีการอะไรบ้าง/อย่างไร)



## ๒.๒. มีการจัดตั้งกลุ่ม/ชมรมในหมู่บ้าน

- (๑) มีกลุ่ม/ชมรมครอบคลุม ๓๐.๒๕.(จำนวนกลุ่ม/ชมรม และจำนวนสมาชิกของแต่ละกลุ่ม/ชมรม)
- (๒) มีกิจกรรมของกลุ่ม/ชมรมอะไรบ้าง(มีการพูดคุยแลกเปลี่ยนเรียนรู้ของสมาชิกกลุ่มหรือไม่/ความถี่แค่ไหน)

๒.๓. การมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่าย (มีบุคคล/หน่วยงานใดที่ให้การสนับสนุน แต่ละภาคีให้การสนับสนุนอะไรและอย่างไร และภาคีเครือข่ายใดที่มีความสำคัญ ขาดไม่ได้ เพราะอะไร)

๒.๔. มีการสื่อสารข้อมูลข่าวสาร ความรู้ด้านสุขภาพ (ผ่านสื่ออะไร เนื้อหาความรู้ที่ใช้ในการสื่อสารมีเรื่องอะไรบ้าง บ่อยครั้งเพียงใด)

๒.๖. มีการจัดสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ๓๐.๒๕.ของประชาชนในหมู่บ้าน (มีอะไรบ้าง /ใครมีส่วนร่วม ฯลฯ)

๒.๗. มีการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพ ( เฝ้าระวังพฤติกรรมเสี่ยงอะไรบ้าง ในกลุ่มประชาชนใด วิธีการจัดเก็บข้อมูล เช่น ใช้เครื่องมืออะไร และใครเป็นผู้เก็บข้อมูล และมีการนำข้อมูลไปใช้ประโยชน์อย่างไร)

## ๓.ด้านผลผลิต/ผลลัพธ์

๓.๑. มีบุคคลหรือครัวเรือนต้นแบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพเพิ่มขึ้น (จำนวนต้นแบบ/ด้านไหนบ้าง/วิธีปฏิบัติตนของแต่ละต้นแบบ ฯลฯ)

๓.๒. มีนวัตกรรมหรือผลงานเด่นที่ส่งผลต่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ๓๐.๒๕.ของประชาชน (อะไรบ้าง/กระบวนการพัฒนานวัตกรรม และผลที่เกิดขึ้นจากใช้นวัตกรรมฯลฯ)

๓.๓. มีมาตรการหรือข้อตกลงร่วมของหมู่บ้านเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ๓๐.๒๕.(มีมาตรการอะไรบ้าง/กระบวนการมีมาตรการหรือข้อตกลงร่วม และผลที่เกิดขึ้นจากใช้มาตรการฯลฯ)

๓.๔. ร้อยละ ๗๐ ของประชาชนกลุ่มเป้าหมายมีความรอบรู้ด้านสุขภาพในระดับพอใช้ขึ้นไป (เครื่องมือ/วิธีการที่ใช้ในการเก็บข้อมูล/ผลการเปลี่ยนแปลงความรอบรู้ด้านสุขภาพที่เกิดขึ้นฯลฯ)

๓.๕. ร้อยละ ๗๐ ของประชาชนกลุ่มเป้าหมายมีพฤติกรรมสุขภาพ ๓๐.๒๕.ในระดับพอใช้ขึ้นไป (เครื่องมือ/วิธีการที่ใช้ในการเก็บข้อมูล/ผลการเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมสุขภาพ ครอบคลุม๓๐.๒๕.ที่เกิดขึ้นฯลฯ)

๓.๖. มีการขยายสู่พื้นที่หมู่บ้านอื่นให้เป็นหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯ เพิ่มขึ้น (เป็นแหล่งดูงาน/เป็นพี่เลี้ยง/ที่ปรึกษาให้กับหมู่บ้านอื่นนำไปขยายผลเพียงใด อย่างไร )

## ๔. ด้านผลกระทบ

การมีพฤติกรรมสุขภาพ ๓๐.๒๕.ที่ถูกต้อง ส่งผลให้ประชาชนกลุ่มเป้าหมายในหมู่บ้านมีภาวะสุขภาพดีขึ้นหรือลดอัตราการเกิดโรค (ข้อมูลการเปลี่ยนแปลงภาวะสุขภาพแต่ละรายการมีมากน้อยเพียงใด)

๔.๑ ค่าBMI /รอบเอว/ระดับน้ำตาลในเลือด/ความดันโลหิต ลดลง ฯลฯ

๔.๒ อัตราการเกิดโรค/ผู้ป่วยรายใหม่ลดลง เช่น โรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด ฯลฯ (ภายหลังการดำเนินงานมีจำนวนกลุ่มเสี่ยง/กลุ่มป่วยในแต่ละโรค ลดลงมากน้อยเพียงใด)

## ๔.การสมัคร

## การประกวดหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดโรคฯ

### ๔.๑.สมัครเข้าประกวด

#### ๔.๑.๑ ระดับจังหวัด

๑.) ให้สำนักงานสาธารณสุขอำเภอร่วมกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล คัดเลือกหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯตามเงื่อนไข คือ เป็นหมู่บ้านที่มีการพัฒนาต่อเนื่อง และมีผลการประเมินในระดับดีเยี่ยม(ตามแบบประเมินหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯ)และไม่เคยส่งเข้าประกวดของกองสุขภาพ (ไม่เคยรับโล่พระราชทาน) แล้วส่งใบสมัครการประกวดหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯ โดย

(๑) กรอรายละเอียดในใบสมัครตามแบบ มป.๑ (ระดับตำบล)

(๒) เอกสารผลการพัฒนาหมู่บ้านที่ครอบคลุมทั้ง ๔ ด้านพร้อมไฟล์ลงแผ่น CD จำนวน ๔ ชุด

๒.) ส่งเอกสาร (๑) และ(๒) มายังสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

#### ๔.๑.๒ ระดับเขต

๑.) ให้สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดส่งรายชื่อ/ใบสมัครการประกวดหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯที่เป็นชนะเลิศระดับจังหวัด ฯลฯ ๑ หมู่บ้าน โดย

(๑) สรุปลผลการคัดเลือกหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯต้นแบบระดับจังหวัดตามแบบ มป.๒ (ระดับจังหวัด)

(๒) ส่งแบบสรุปลผลการคัดเลือก(แบบ มป.๒) พร้อมใบสมัคร(แบบ มป.๑) และเอกสารผลการพัฒนาหมู่บ้าน มายังสำนักงานสนับสนุนบริการสุขภาพเขต

#### ๔.๑.๓ ระดับประเทศ

๑.) ให้สำนักงานสนับสนุนบริการสุขภาพเขตส่งรายชื่อ/ใบสมัครการประกวดหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯที่เป็นชนะเลิศระดับเขตฯ ละ ๑ หมู่บ้าน โดย

(๑) สรุปลผลการคัดเลือกหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯต้นแบบระดับเขตตามแบบ มป.๓ (ระดับเขต)

(๒) ส่งแบบสรุปลผลการคัดเลือก(แบบ มป.๓) พร้อมใบสมัคร(แบบ มป.๑) และเอกสารผลการพัฒนาหมู่บ้าน มายังกองสุขภาพ กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

### ๔.๒ การนำเสนอผลงาน

๑.)กติกาสำหรั้งการเสนอผลงานการประกวดหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯ ดังนี้

(๑) ผู้นำเสนอ คือ แกนนำทีมพัฒนาที่เป็นผู้นำการดำเนินงานพัฒนาหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯ จำนวน ๑-๒ คน

(๒) สื่อประกอบการนำเสนอ เป็นวีดิทัศน์ หรือ power point ในเวอร์ชันไม่เกิน Microsoft office ๒๐๐๗ (โดยให้นำมาในวันประกวด )

๒.)ระยะเวลาในการนำเสนอ หมู่บ้านละไม่เกิน ๓๐ นาที โดยแบ่งเป็น

(๑) การนำเสนอไม่เกิน ๒๐ นาที กรณีที่นำเสนอด้วยวีดิทัศน์จะต้องมีความยาวไม่เกิน ๑๕ นาที

(๒) การซักถามไม่เกิน ๑๐ นาที (โดยกรรมการ และผู้เข้าร่วมซักถาม)

๓.)ประเด็นการนำเสนอ คือ ผลการดำเนินงานหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯครอบคลุม ๔ ด้าน

(๑) ด้านการบริหารจัดการ (๒) ด้านกระบวนการดำเนินงาน (๓) ผลผลิตและผลลัพธ์และ (๔) ผลกระทบ

๔.)ประกาศผลการประกวดและรับรางวัลพร้อมใบเกียรติบัตร หลังเสร็จสิ้นการประกวด (ถ้ามี)

## ใบสมัคร

มป.๑

การประกวดหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรม  
ลดโรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด

\*\*\*\*\*

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไปของหมู่บ้านที่ส่งเข้าร่วมการประกวดหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดโรคฯ

๑. ชื่อหมู่บ้าน..... หมู่ที่..... ตำบล..... อำเภอ..... จังหวัด.....
๒. จำนวนครัวเรือนของหมู่บ้าน..... หลังคาเรือน จำนวนประชาชน ๑๕- ๕๙ ปี.....คน
๓. สถานะด้านสุขภาพของประชาชนในหมู่บ้าน (ระบุ) .....
๔. ข้อมูลความรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ ๓๐.๒ส. ของประชาชนในหมู่บ้าน (ระบุ) .....
๕. การจัดสภาพแวดล้อม/ปัจจัยที่เอื้อต่อการเรียนรู้และการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
  - พฤติกรรมกรบริโภคอาหาร (ระบุ).....
  - พฤติกรรมกรออกกำลังกาย (ระบุ).....
  - พฤติกรรมกรจัดการอารมณ์ (ระบุ).....
  - พฤติกรรมกรสูบบุหรี่ (ระบุ).....
  - พฤติกรรมกรดื่มสุราและเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ (ระบุ).....
๖. ภาคีเครือข่ายที่มีส่วนร่วมในการดำเนินงานหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯ  
จำนวน.....เครือข่าย ระบุประเภทของภาคีเครือข่าย .....

ส่วนที่ ๒ ข้อมูลของผู้รับผิดชอบหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคมะเร็งฯ

๑. ชื่อผู้รับผิดชอบหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคมะเร็งฯ (แกนนำสุขภาพที่สำคัญของทีมพัฒนาหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคมะเร็งฯ )

- ๑) นางสาว/นาง/นาย.....นามสกุล.....  
ตำแหน่งบทบาทหน้าที่ในหมู่บ้าน.....  
สถานที่ติดต่อ บ้านเลขที่ ..... หมู่ที่..... ตำบล..... อำเภอ.....  
จังหวัด..... รหัสไปรษณีย์..... โทรศัพท์..... มือถือ.....
- ๒) นางสาว/นาง/นาย.....นามสกุล.....  
ตำแหน่งบทบาทหน้าที่ในหมู่บ้าน.....  
สถานที่ติดต่อ บ้านเลขที่ ..... หมู่ที่..... ตำบล..... อำเภอ.....  
จังหวัด..... รหัสไปรษณีย์..... โทรศัพท์..... มือถือ.....
- ๓) นางสาว/นาง/นาย.....นามสกุล.....  
ตำแหน่งบทบาทหน้าที่ในหมู่บ้าน.....  
สถานที่ติดต่อ บ้านเลขที่ ..... หมู่ที่..... ตำบล..... อำเภอ.....  
จังหวัด..... รหัสไปรษณีย์..... โทรศัพท์..... มือถือ.....

๒. ชื่อเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบพื้นที่ (ระดับตำบล)

นางสาว/นาง/นาย.....นามสกุล.....

ตำแหน่ง.....หน่วยงาน.....

โทรศัพท์.....มือถือ..... email.....

๓. ชื่อเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบพื้นที่ (ระดับอำเภอ)

นางสาว/นาง/นาย.....นามสกุล.....

ตำแหน่ง.....หน่วยงาน.....

โทรศัพท์.....มือถือ..... email.....

๔. ชื่อเจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบพื้นที่ (ระดับจังหวัด)

นางสาว/นาง/นาย.....นามสกุล.....

ตำแหน่ง.....หน่วยงาน.....

โทรศัพท์.....มือถือ..... email.....

ส่วนที่ ๓ สรุปผลการดำเนินงานที่เกิดจากการพัฒนาหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคมะเร็ง  
โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด (ไม่เกิน ๑-๒ หน้า)

ด้านการบริหารจัดการ.....

.....  
ด้านกระบวนการดำเนินงาน.....

.....  
ด้านผลผลิตและผลลัพธ์ .....

.....  
ด้านผลกระทบ.....

.....  
ผลงานที่โดดเด่น/นวัตกรรม.....

ลงชื่อ.....

(.....)

ตำแหน่ง ประธาน/เลขา/แกนนำสุขภาพ

...../...../.....

ลงชื่อผู้รับรอง.....

(.....)

ตำแหน่ง เจ้าหน้าที่สาธารณสุขในระดับตำบล

...../...../.....

แบบสรุปผลการคัดเลือกหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯต้นแบบระดับจังหวัด  
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด.....  
ปีงบประมาณ .....

๑. หมู่บ้านที่ชนะเลิศระดับจังหวัด

หมู่บ้าน..... หมู่ที่..... ตำบล..... อำเภอ..... จังหวัด.....

๒. ผู้รับผิดชอบหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯ(แกนนำที่สำคัญของทีมพัฒนาหมู่บ้าน)

นางสาว/นาง/นาย..... นามสกุล.....

ตำแหน่งบทบาทหน้าที่ในหมู่บ้าน..... โทรศัพท์.....

๓. เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบพื้นที่ (ระดับตำบล)

นางสาว/นาง/นาย..... นามสกุล.....

ตำแหน่ง..... หน่วยงาน.....

โทรศัพท์..... Email.....

๔. เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบพื้นที่ (ระดับจังหวัด)

นางสาว/นาง/นาย..... นามสกุล.....

ตำแหน่ง..... หน่วยงาน.....

โทรศัพท์..... Email.....

ลงชื่อผู้รับรอง.....

(.....)

ตำแหน่ง (หัวหน้ากลุ่มงานที่ดูแลงานสุขศึกษา)

...../...../.....

แบบสรุปผลการคัดเลือกหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯต้นแบบระดับเขต  
สำนักงานสนับสนุนบริการสุขภาพเขต.....  
ปีงบประมาณ .....

๑. หมู่บ้านที่ชนะเลิศระดับเขต

หมู่บ้าน.....หมู่ที่.....ตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด.....

๒. ผู้รับผิดชอบหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯ(แกนนำที่สำคัญของทีมพัฒนาหมู่บ้าน)

นางสาว/นาง/นาย.....นามสกุล.....

ตำแหน่งบทบาทหน้าที่ในหมู่บ้าน.....โทรศัพท์.....

๓.เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบพื้นที่ (ระดับตำบล)

นางสาว/นาง/นาย.....นามสกุล.....

ตำแหน่ง.....หน่วยงาน.....

โทรศัพท์.....Email.....

๔.เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบพื้นที่ (ระดับจังหวัด)

นางสาว/นาง/นาย.....นามสกุล.....

ตำแหน่ง.....หน่วยงาน.....

โทรศัพท์.....Email.....

๕.เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบพื้นที่ (ระดับเขต)

นางสาว/นาง/นาย.....นามสกุล.....

ตำแหน่ง.....หน่วยงาน.....

โทรศัพท์.....Email.....

ลงชื่อผู้รับรอง.....

(.....)

ตำแหน่ง (หัวหน้ากลุ่มงานที่ดูแลงานสุขภาพศึกษา)

...../...../.....

**แบบการประเมินการพัฒนาหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯ (ฉบับปรับปรุง ปี ๒๕๕๙ )  
( ตามโครงการเฉลิมพระเกียรติ ๕๗ พรรษา มหาวชิราลงกรณ : หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคมะเร็ง  
โรคความดันโลหิตสูงและโรคหัวใจและหลอดเลือด)**

**คำชี้แจง :**

: เป็นการวัดเพื่อจัดระดับการพัฒนาของหมู่บ้าน/ชุมชนในการดำเนินงานจัดการด้านสุขภาพ เพื่อการมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง เพื่อให้การส่งเสริม สนับสนุนที่เหมาะสมกับศักยภาพและความต้องการของหมู่บ้าน/ชุมชน ซึ่งจะส่งผลให้ประชาชนในชุมชนเหล่านั้นมีสุขภาพที่แข็งแรง ไม่เจ็บป่วยด้วยโรคที่ป้องกันได้ โดยการปฏิบัติตน ให้ถูกต้อง ด้วยพฤติกรรม 3๐.2๘. “การออกกำลังกาย สม่ำเสมอสัปดาห์ละอย่างน้อย 5 วันๆ ละอย่างน้อย 30 นาที ร่วมกับการกิน อาหาร:การกินผัก ผลไม้สด วันละอย่างน้อยครึ่งกิโลกรัมขึ้นไป หรือกินผักครึ่งหนึ่ง อย่างอื่นครึ่งหนึ่ง ลดอาหารหวานมันเค็ม และการจัดการอารมณ์ความเครียด รวมทั้งไม่สูบบุหรี่และไม่ดื่มสุรา” ซึ่งจะลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือดได้

1. ระดับการพัฒนาหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯ จำแนกเป็น 4 ระดับ ประกอบด้วย
 

ระดับ 1 : ระดับพัฒนา	ระดับ 2 : ระดับดี
ระดับ 3 : ระดับดีมาก	ระดับ 4 : ระดับดีเยี่ยม
2. ระยะเวลาในการประเมิน : ดำเนินการประเมินการพัฒนาอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง หมู่บ้านละ 1 ชุด โดยทีมพัฒนาหมู่บ้านและเจ้าหน้าที่ เพื่อดูผลการพัฒนาอยู่ในระดับใด
3. แบบประเมินการพัฒนาหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯ ประกอบด้วย 4 ส่วน
 

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของหมู่บ้าน
ส่วนที่ 2 เกณฑ์ประเมินการพัฒนาหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯ 4 ระดับ
ส่วนที่ 3 ปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะในการพัฒนา
ส่วนที่ 4 สรุปผลการประเมินรายหมู่บ้าน
4. แบบสรุปผลการประเมินหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯ ในภาพรวมรายตำบล อำเภอและจังหวัด

**ส่วนที่ ๑ : ข้อมูลทั่วไปของหมู่บ้าน**

๑. ชื่อหมู่บ้าน .....ตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด .....
๒. จำนวนครัวเรือน.....ครัวเรือน จำนวนประชากรทั้งหมด.....คน จำแนกเป็นชาย.....คน หญิง.....คน
๓. จำนวนอสม. ....คน
๔. ชื่อ/สกุลของแกนนำหลัก.....โทร.....
๕. ชื่อโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลที่ดูแล.....ตำบล.....
๖. ชื่อ/สกุลของเจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบ.....ตำแหน่ง.....  
โทร..... email.....

## ส่วนที่ ๒ : เกณฑ์ประเมินการพัฒนาหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯ

ระดับ การพัฒนา	เกณฑ์	สาระสำคัญของการประเมิน	ผลการประเมิน		หลักฐาน
			มี	ไม่มี	
ระดับ ๑ : ระดับพัฒนา	๑. ทีมพัฒนาหมู่บ้าน ปรับเปลี่ยน พฤติกรรมลดโรคฯ	๑. มีทีมพัฒนาหมู่บ้านปรับเปลี่ยนฯ ซึ่งอาจเป็นกรรมการที่มี อยู่แล้วหรือจัดตั้งใหม่ (จำนวน มากหรือน้อยขึ้นอยู่กับความ เหมาะสมของแต่ละหมู่บ้าน) โดยมีการแบ่งหน้าที่ความ รับผิดชอบอย่างชัดเจน			
		๒. มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ระหว่างทีมพัฒนาใน รูปแบบที่หลากหลายขึ้นอยู่กับ ความเหมาะสมของแต่ละ พื้นที่ เช่น การจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การศึกษาดูงาน ฯลฯ			
	๒. ข้อมูลพฤติกรรม สุขภาพเสี่ยง	๓. มีข้อมูลพฤติกรรมสุขภาพเสี่ยงของประชาชนเป้าหมายใน ชุมชน/หมู่บ้าน เช่น พฤติกรรมกินผัก ผลไม้ไม่น้อยกว่าเกณฑ์ กินหวาน มัน เค็ม ไม่ออกกำลังกาย ฯลฯ			
	๓. การมีส่วนร่วมของ ภาคีเครือข่าย	๔. มีภาคีเครือข่ายภาครัฐ เอกชนและภาคประชาชนมี ส่วนร่วมในการพัฒนาหมู่บ้านปรับเปลี่ยนฯ			
ระดับ ๒ : ระดับดี	(ผ่านเกณฑ์การประเมินในระดับพัฒนา ครบทุกข้อ)				
	๔. แผนงาน/โครงการ ปรับเปลี่ยน พฤติกรรม สุขภาพ	๕. มีแผนงาน/โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ครอบคลุมปัญหาสุขภาพที่สำคัญของชุมชน/หมู่บ้าน โดยใช้ ข้อมูลพฤติกรรมเสี่ยง และการมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายและ ประชาชน			
	๕. การจัดกิจกรรมการ เรียนรู้และจัดปัจจัยเอื้อ ต่อการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ	๖. มีการจัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้และสื่อสารสุขภาพใน ชุมชน/หมู่บ้านเพื่อการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพตาม แผนงาน/ โครงการ			
		๗. มีการจัดสภาพแวดล้อมในชุมชน/หมู่บ้านเพื่อเอื้อต่อ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของประชาชน เช่น ลานออก กำลังกาย ศูนย์เรียนรู้สุขภาพ ชมรมสร้างสุขภาพ ฯลฯ			
		๘. มีมาตรการหรือข้อตกลงร่วมของชุมชน/หมู่บ้านในการ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ			
ระดับ ๓ : ระดับดีมาก	(ผ่านเกณฑ์การประเมินในระดับพัฒนาและระดับดี ครบทุกข้อ)				
	๖. การเฝ้าระวัง พฤติกรรมสุขภาพ	๙. มีการเฝ้าระวังพฤติกรรมสุขภาพตามปัญหาสุขภาพที่สำคัญ ของชุมชน/หมู่บ้าน			
	๗. นวัตกรรมและ ต้นแบบการ ปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ	๑๐. มีและใช้นวัตกรรมที่ส่งผลต่อการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพให้เกิดประโยชน์กับหมู่บ้าน			
		๑๑. มีบุคคลต้นแบบหรือครัวเรือนต้นแบบการปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพ			
๘. การประเมินความรอบรู้ ด้านสุขภาพและ พฤติกรรมสุขภาพ	๑๒. ประชาชนกลุ่มเป้าหมายมีความรอบรู้ ด้านสุขภาพเพิ่มขึ้น (ร้อยละ ๕) หรือมีการเปลี่ยนแปลงจากเดิมเพิ่มขึ้น				
	๑๓. ประชาชนกลุ่มเป้าหมายมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง เพิ่มขึ้น (ร้อยละ ๕) หรือมีการเปลี่ยนแปลงจากเดิมเพิ่มขึ้น				
ระดับ ๔ : ระดับดีเยี่ยม	ผ่านเกณฑ์การประเมินในระดับพัฒนา ระดับดี และระดับดีมาก ครบทุกข้อ)				
	๙. สภาวะสุขภาพของ ประชาชนดีขึ้น	๑๔. เป็นแหล่งศึกษาดูงานและขยายผลสู่พื้นที่ หมู่บ้าน/ชุมชนอื่นให้มีการพัฒนาหมู่บ้าน ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ			
		๑๕. ประชาชนมีสภาวะสุขภาพลดลง ได้แก่ ค่า BMI รอบเอว ระดับน้ำตาลในเลือด/ ความดันโลหิตสูง			
๑๖. จำนวนประชาชนกลุ่มเสี่ยง/กลุ่มป่วยของหมู่บ้าน ลดลง					



ส่วนที่ ๓ : ปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะในการพัฒนา.....  
.....

ส่วนที่ ๔ : สรุปผลการประเมินรายหมู่บ้าน

- ไม่ผ่าน    ผ่านระดับพัฒนา    ผ่านระดับดี    ผ่านระดับดีมาก    ผ่านระดับดีเยี่ยม

(ลงชื่อ) ผู้ประเมิน ..... ( แกนนำพัฒนา )  
(                          )

ตำแหน่ง.....

วันที่ ...../...../.....

(ลงชื่อ)ผู้รับรอง .....( จนท.รพ.สต.)  
(                          )

ตำแหน่ง.....

วันที่ ...../...../.....

แบบสรุปรประเมินหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดโรคฯ ปีงบประมาณ .....  
 เขต.....จังหวัด.....อำเภอ.....ตำบล .....

ลำดับที่	รพ.สต. / ชื่อผู้รับผิดชอบ (โทรฯ/email.)	รายชื่อหมู่บ้านปรับเปลี่ยน พฤติกรรมลดโรคฯ	ผลการประเมิน( ระดับ)					รวม
			ไม่ผ่าน	พัฒนา	ดี	ดีมาก	ดีเยี่ยม	
๑								
๒								
๓								
๔								
รวม								

(ลงชื่อ) ..... (จนท.รพ.สต./สสอ./สสจ.)

( )

ตำแหน่ง.....

วันที่ ...../...../.....

สำหรับกรรมการ  
(รายบุคคล)

๕.แบบประเมิน

การประกวดหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดโรคฯ สำหรับกรรมการ



กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ  
Department of Health Service Support

แบบให้คะแนนการประกวดหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด



จังหวัด/เขต ..... ปี.....

จังหวัด	หมู่บ้าน/อำเภอ/ตำบล	๑. ด้านการบริหารจัดการ ( ๑๕ คะแนน )	๒. ด้านกระบวนการดำเนินงาน ( ๔๐ คะแนน )	๓.ด้านผลผลิตและผลลัพธ์ ( ๓๐ คะแนน )	๔.ด้านผลกระทบ ( ๑๕ คะแนน )	รวมคะแนน	จุดเด่น

(ลงนาม).....

(.....)

กรรมการ

...../...../.....



**แบบสรุปผลคะแนนการประกวดหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดโรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด**



ชนะเลิศระดับจังหวัด.....เขต ..... ปี.....

จังหวัด	หมู่บ้าน/อำเภอ/ตำบล	๑. ด้านการบริหารจัดการ ( ๑๕ คะแนน )	๒. ด้านกระบวนการดำเนินงาน ( ๔๐ คะแนน )	๓.ด้านผลผลิตและผลลัพธ์ ( ๓๐ คะแนน )	๔.ด้านผลกระทบ ( ๑๕ คะแนน )	รวมคะแนน	จุดเด่น

๐๓

สรุปผลหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯ ชนะเลิศระดับจังหวัด คือ หมู่บ้าน .....

(ลงนาม)..... (ลงนาม)..... (ลงนาม).....  
 (.....)  
 กรรมการ กรรมการ กรรมการ  
 ...../...../.....



แบบสรุปลักษณ์แผนการประกวดหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดโรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด



ชนะเลิศระดับเขต..... ปี.....

จังหวัด	หมู่บ้าน/อำเภอ/ตำบล	๑. ด้านการบริหารจัดการ ( ๑๕ คะแนน )	๒. ด้านกระบวนการดำเนินงาน ( ๔๐ คะแนน )	๓.ด้านผลผลิตและผลลัพธ์ ( ๓๐ คะแนน )	๔.ด้านผลกระทบ ( ๑๕ คะแนน )	รวมคะแนน	จุดเด่น

๑๓

สรุปลักษณ์หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯ ชนะเลิศระดับเขต คือ หมู่บ้าน .....

(ลงนาม)..... (ลงนาม)..... (ลงนาม).....

(.....) (.....) (.....)

กรรมการ

กรรมการ

กรรมการ

...../...../.....

...../...../.....

...../...../.....

## ๖. ตัวอย่างตารางการนำเสนอ ผลงานในเวทีการประกวด

ตารางการประกวดหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯ เขต.....  
วันที่ .....เดือน.....ปี..... ณ.....

๙.๐๐ -๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐ -๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๐- ๑๖.๓๐ น
นำเสนอผลการประกวด โดย	พักรับประทานอาหาร	๕.หมู่บ้าน.....จังหวัด.....
๑. หมู่บ้าน.....จังหวัด.....		๖.หมู่บ้าน.....จังหวัด.....
๒. หมู่บ้าน.....จังหวัด.....		๗.หมู่บ้าน.....จังหวัด.....
๓. หมู่บ้าน.....จังหวัด.....		๘.หมู่บ้าน.....จังหวัด.....
๔. หมู่บ้าน.....จังหวัด.....		
กรรมการ		กรรมการ
๑.....		๑.....
๒.....		๒.....
๓.....		๓.....

### \*\*กติกาการประกวดหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯ \*\*

๑. พิธีกร ชี้แจงวัตถุประสงค์ของการประกวด เพื่อเป็นการแลกเปลี่ยนเรียนรู้กระบวนการพัฒนาหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯระหว่างจังหวัด/เขต

๒. แนะนำคณะกรรมการการประกวดทุกท่าน

๓. แจ้งกติกาการประกวด

- การเรียงลำดับการนำเสนอให้เป็นไปตามตารางการประกวดที่กำหนดหรือตามข้อตกลงร่วมของกรรมการและผู้เข้าประกวด หากหมู่บ้านใดมาไม่ทันตามเวลาการนำเสนอให้ไปนำเสนอเป็นหมู่บ้านสุดท้ายของเขต

- ผู้นำเสนอเป็นแกนนำพัฒนาหมู่บ้านที่ไม่ใช่เจ้าหน้าที่สาธารณสุข หากเป็นเจ้าหน้าที่นำเสนอร่วมด้วยถือว่าโมฆะ

- เวลาการนำเสนอหมู่บ้านละ ๒๐ นาที หากเลยเวลาจะมีผลต่อคะแนน โดยพิธีกรจะยกป้ายให้ทราบเหลือ ๕ นาที หากหมดเวลาให้หยุดนำเสนอทันที

- หมู่บ้านใดไม่มีเอกสารการพัฒนาหมู่บ้านมาประกอบขณะนำเสนอจำนวน ๔ เล่ม (ตามกำหนด) ให้กับกรรมการจะถูกหักคะแนนรวมออก ๑๐ คะแนน

๔. ผลการตัดสินของกรรมการถือว่าเป็นที่สิ้นสุด และให้ประกาศผลให้ทราบ ฯลฯ

#### กติกา กรรมการประกวด

๑. การซักถามมีเวลาอย่างมาหมู่บ้านละ ๕ นาที

๒. ในช่วงหมู่บ้านนำเสนอกรรมการต้องอยู่ครบทุกท่าน

๓. ลงนามการให้คะแนนในแบบประกวดรายการกรรมการและแบบสรุปผลการประกวดเพื่อมอบให้พิธีกรประจำห้อง

## ๗. รางวัลการประกวด/ มอบโล่พระราชทาน

### ๗.๑ รางวัลการประกวด

ระดับ	ประเภทรางวัล	เงื่อนไข
๑.ระดับจังหวัด	๑.ชนะเลิศระดับจังหวัด จำนวน ๑ รางวัล (จะมีรองชนะเลิศจำนวนที่รางวัลขึ้นอยู่กับความพร้อมของแต่ละจังหวัด)	-ผ่านการประกวดระดับจังหวัด -การมอบรางวัลดำเนินการโดยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
๒.ระดับเขต	๑.ชนะเลิศระดับเขต จำนวน ๑ รางวัล (จะมีรองชนะเลิศจำนวนที่รางวัลขึ้นอยู่กับความพร้อมของแต่ละเขต)	-ผ่านการประกวดระดับเขต -การมอบรางวัลดำเนินการโดยสำนักงานสนับสนุนบริการสุขภาพเขต
๓.ระดับประเทศ	๑.รางวัลการประกวดระดับประเทศ -ชนะเลิศระดับประเทศ จำนวน ๑ รางวัล -รองชนะเลิศ อันดับ ๑ จำนวน ๑ รางวัล -รองชนะเลิศ อันดับ ๒ จำนวน ๑ รางวัล -รองชนะเลิศ อันดับ ๓ จำนวน ๑ รางวัล	-ผ่านการประกวดระดับประเทศ -การมอบรางวัลโดยกองสุศึกษา

### ๗.๒ การมอบโล่พระราชทาน โดยกองสุศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

ลำดับ	ประเภทโล่	เงื่อนไข
๑	- โล่พระราชทาน เนื่องในโอกาสประกวดหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดโรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด <u>ที่ชนะเลิศระดับประเทศ</u>	-ชนะเลิศระดับประเทศ ๑ โล่ -รองชนะเลิศ ๓ โล่
๒	- โล่พระราชทาน เนื่องในโอกาสประกวดหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด <u>ที่ชนะเลิศระดับเขต</u>	-ชนะเลิศระดับเขต เขตละ ๑ หมู่บ้าน (กรณีหมู่บ้านที่ได้รางวัลระดับประเทศได้รับรางวัลที่สูงกว่า)
๓	- โล่พระราชทาน เนื่องในโอกาสเป็นหมู่บ้านที่มีความมุ่งมั่นดำเนินงานพัฒนาหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดโรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด <u>ในระดับดีเยี่ยม</u>	-ทุกจังหวัดที่ส่งเข้าประกวดในระดับเขต
๔	- โล่รางวัลอื่นๆ	
	* โล่เกียรติคุณ จังหวัดที่มีการขยายผลการพัฒนาหมู่บ้านเต็มพื้นที่ โครงการเฉลิมพระเกียรติ ๕๗ พรรษา มหาวชิราลงกรณ: หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ลดโรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด	-จังหวัดที่มีผลงานดีเด่นในการส่งเสริมให้มีหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯ ครอบคลุมทุกตำบล
	* โล่เกียรติคุณ จังหวัดที่มีการพัฒนาหมู่บ้านต้นแบบอย่างยั่งยืน โครงการเฉลิมพระเกียรติ ๕๗ พรรษา มหาวชิราลงกรณ: หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด	-จังหวัดที่มีผลงานดีเด่น โดยมีหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯ ได้รับรางวัลชนะเลิศระดับเขตสะสมจำนวน ๔ ครั้งขึ้นไป ตั้งแต่ ปี ๒๕๕๒ ถึงปัจจุบัน (กรณีจังหวัดที่ไม่เคยได้รับโล่เกียรติคุณ)

## ส่วนที่ ๒ หมู่บ้านต้นแบบ : แหล่งเรียนรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

กองสุขศึกษาได้มีเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้และจัดประกวด/นำเสนอผลงานหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด ทั้งในระดับจังหวัด ระดับเขต และระดับประเทศเป็นประจำทุกปีตั้งแต่ ปี ๒๕๕๒ จนถึงปัจจุบัน จากการดำเนินการดังกล่าว มีผลทำให้หมู่บ้าน/ชุมชนทั่วประเทศที่ได้รับการส่งเสริม สนับสนุนให้มีการพัฒนายกระดับเป็นหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือดครอบคลุม ๑๒ เขตสุขภาพ ได้เข้าร่วมเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และเข้าร่วมการประกวด จนมีผลทำให้มีหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯ ต้นแบบที่สามารถเป็นแหล่งเรียนรู้ด้านการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและเป็นพี่เลี้ยง/ที่ปรึกษาให้กับหมู่บ้านอื่นนำไปขยายผลต่อไป

### รายชื่อหมู่บ้านต้นแบบ

๑. รายชื่อหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือดชนะเลิศระดับเขต ตั้งแต่ ปี ๒๕๕๒-๒๕๕๘



เขต	รายชื่อหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด ชนะเลิศระดับเขต จำแนกรายปี (๒๕๕๒-๒๕๕๘)													
	๒๕๕๒		๒๕๕๓		๒๕๕๔		๒๕๕๕		๒๕๕๖		๒๕๕๗		๒๕๕๘	
	จังหวัด	หมู่บ้าน	จังหวัด	หมู่บ้าน	จังหวัด	หมู่บ้าน	จังหวัด	หมู่บ้าน	จังหวัด	หมู่บ้าน	จังหวัด	หมู่บ้าน	จังหวัด	หมู่บ้าน
๑	นนทบุรี	บ้านคลองสอง ม.๔ ต.ทวีวัฒนา อ.ไทรน้อย	สระบุรี***	บ้านซับพริก ม.๔ ต.มิตรภาพ อ.หมวกเหล็ก	สระบุรี***	บ้านคลองกระทิง ม.๑๒ ต.วังม่วง อ.วังม่วง	สระบุรี***	บ้านกลาง ม.๒ ต.ม่วงงาม อ.เสาไห้	ลำปาง***	บ้านร่องเท็ดพัฒนา ม. ๘ ต.บ้านแหง อ.งาว	แพร่	บ้านนาจักร ม. ๖ ต.นาจักร อ.เมือง	ลำปาง***	บ้านเมือาว ม.๓ ต.ห้างฉัตร อ.ห้างฉัตร
๒	ชัยนาท	บ้านคองราม ม.๓ ต.โพดำนาง ตก อ.สรรพยา	ลพบุรี	บ้านวังไผ่ ม.๘ ต.ดงมะรุุม อ.โคกสำโรง	ลพบุรี	บ้านหน่วยประคอง ม. ๑๐ ต.ดงดินแดง อ.หนองม่วง	ชัยนาท	บ้านสระไม้แดง ม. ๑๖ ต.แพรงศรีราชา อ.สรรคบุรี	ไม่ได้ส่งประกวด		พิษณุโลก	บ้านน้ำอับ ต.บ้านกร่าง อ.เมือง	สุโขทัย	บ้านหน้าวัดลาย ม.๒ ต.ทุ่งหลวง อ.คีรีมาศ
๓	นครนายก	บ้านวังไทร มาบข้าง ม.๑๑ ต.บ้านนา	สระแก้ว	บ้านถาวรสามัคคี ม.๑๓ ต.หนองม่วง อ.โคกสูง	สระแก้ว	บ้านเขาน้อยสามัคคี ต.หยองหัว อ.เขาฉกรรจ์	นครนายก	บ้านเขาหิน ม.๑ ต.ศรีกะอาง อ.บ้านนา	กำแพงเพชร***	บ้านคลองห้วยยัง หมู่ ๑ ต.ห้วยยัง อ.พรานกระต่าย	นครสวรรค์	บ้านเนินสะเตา ม.๑๐ ต.หนองตางู อ.บรรพตพิสัย	นครสวรรค์	บ้านห้วยโรง ม.๔ ต.บึงปลาทุ อ.บรรพตพิสัย
๔	นครปฐม	บ้านคลองโยง ม.๑ ต.คลองโยง อ.พุทธมณฑล	กาญจนบุรี	บ้านช่อง ม.๑ ต.ห้วยกระเจา อ.ห้วยกระเจา	ไม่ได้ส่งประกวด		กาญจนบุรี	บ้านยางโทน ม.๓ ต.ศรีมงคล อ.ไทรโยค	นนทบุรี	บ้านคลองตาชม ม. ๙ ต.บางคูรัด อ.บางบัวทอง	สระบุรี***	บ้านเนินทราย ม.๔ ต.วิหารแดง อ.วิหารแดง	สระบุรี***	บ้านโคกโพธิ์ ม.๑ ต.ดงตะงาว อ.ดอนพุด
๕	เพชรบุรี***	บ้านไร่หลวง ม.๗ ต.ไม้รวก อ.ท่าทาง	ประจวบคีรีขันธ์***	บ้านเขาราง ม.๙ ต.สามกระต่าย อ.กุยบุรี	ประจวบคีรีขันธ์***	บ้านคอกช้างพัฒนา ม. ๙ ต.หนองพลับ อ.หัวหิน	เพชรบุรี***	บ้านวัด หมู่ ๖ ต.สามะโรง อ.เมือง	เพชรบุรี***	บ้านใหม่ ม. ๓ ต.โพไร่หวาน อ.เมือง	เพชรบุรี***	บ้านหัวเขา ม.๘ ต.ท่าเสา อ.บ้านลาด	เพชรบุรี***	บ้านหนองศาลา ม.๑ ต.หนองศาลา อ.ชะอำ
๖	พัทลุง***	บ้านทุ่งเหียง ม.๒ ต.แม่ขี อ.ตะโหมด	พัทลุง***	บ้านมาบ ม.๔ ต.แม่ขี อ.ตะโหมด	นครศรีธรรมราช	บ้านดอนโรง ม. ๘ ต.เขาพระบาท อ.เชียรใหญ่	พัทลุง***	บ้านควนเสารัง ต.แม่ขี อ.ตะโหมด	ระยอง	บ้านหัวขวด ม. ๖ ต.หนองบัว อ.บ้านค่าย	ชลบุรี	บ้านหนองน้ำขาว ม.๕ ต.บางบอนแดง อ.บ้านปึง	ปราจีนบุรี	บ้านปากห้วย ม.๕ ต.โนนหอม อ.เมือง
๗	พังงา	บ้านสวนพลู ม.๘ ต.โคกเจริญ อ.ทับปุด	ตรัง***	บ้านไสป้อม ม.๒ ต.นาวง อ.ห้วยยอด	ตรัง***	บ้านห้วยนาง ม. ๒ ต.ห้วยนาง อ.ห้วยยอด	ตรัง***	บ้านกลาง ม.๕ ต.ท่าข้าม อ.ปะเหลียน	กาฬสินธุ์***	บ้านนิคมหนองบัว ม. ๕ ต.หนองอีบุตร อ.ห้วยผึ้ง	ร้อยเอ็ด	บ้านแซงแหลม ม.๗ ต.แสนชาติ อ.จังหาร	กาฬสินธุ์***	บ้านหนองใหญ่ ม.๗ ต.ลำปาว อ.เมือง

หมายเหตุ \*\*\* หมายถึง จังหวัดที่มีผลงานดีเด่น โดยมีหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯ ได้รับรางวัลชนะเลิศระดับเขตสะสม จำนวน ๔ ครั้งขึ้นไป ตั้งแต่ปี ๒๕๕๒ ถึง ปี ๒๕๕๘

เขต	รายชื่อหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด ขณะเลิกระดับเขต จำแนกรายปี (๒๕๕๒-๒๕๕๘)													
	๒๕๕๒		๒๕๕๓		๒๕๕๔		๒๕๕๕		๒๕๕๖		๒๕๕๗		๒๕๕๘	
	จังหวัด	หมู่บ้าน	จังหวัด	หมู่บ้าน	จังหวัด	หมู่บ้าน	จังหวัด	หมู่บ้าน	จังหวัด	หมู่บ้าน	จังหวัด	หมู่บ้าน	จังหวัด	หมู่บ้าน
๘	สงขลา	บ้านต้นพะยอม ม.๑ ต.ป่าดง เบขาร์ อ.สะเดา	ยะลา	บ้านบาลู กาลูวะห์ ต.ตะโละ หะลอ อ.รามัน	สงขลา	ชุมชนบ้านนา ป่าบ ม. ๔ ต.คูหาใต้ อ.รัตภูมิ	สตูล	ชุมชนควนโดน หมู่ ๑ ต.ควน โดน อ.ควนโดน	หนองคาย	บ้านวังชมภู ม. ๘ ต.เฝ้าไร่ อ.เฝ้าไร่	เลย***	บ้านท่าศาลา ม.๕ ต.ท่าศาลา อ.ภูเรือ	สกลนคร	บ้านบึงโนน ม. ๕ ต. โคกสี อ.สว่าง แดนดิน
๙	ตราด	บ้านหัวหนอง ม.๒ ต.ตะกาง อ.เมือง	ระยอง	บ้านมาบ ป่าหวาย ม.๕ ต.หนองบัว อ.บ้านค่าย	จันทบุรี	บ้านพลวง ม. ๔ ต.พลวง อ.เขาคิชฌกูฏ	ชลบุรี	บ้านหัวโขด หมู่ ๔ ต.วัดหลวง อ.พนสนิมคม	นครราชสีมา	บ้านขี้ต้อน ม. ๑ ต.ท่าจะหลุง อ.โชคชัย	ชัยภูมิ	บ้านหนองขาม ม.๒ ต.ตาเนิน อ.เนินสง่า	สุรินทร์	บ้านหนองปรือ ม.๓ ต.ตानी อ.ปราสาท
๑๐	เลย***	บ้านบง ม.๑๑ ต.นาโป่ง อ.เมือง	เลย***	บ้านปาก คาน ม.๒ ต.หนอง ฝือ อ.ท่าลี่	เลย***	บ้านดงน้อย ม. ๔ ต.ผาขาว อ.ผาขาว	บึงกาฬ	บ้านแสงเจริญ ม.๘ ต.นาแสง อ.ศรีวิไล	อำนาจ เจริญ***	บ้านเหล่าขาว ม. ๓ บ้านเหล่า พัฒนา หมู่ ๑๑ ต.โพนเมือง น้อย อ.หัว ตะพาน	มุกดาหาร***	บ้านบุง ม.๔,๕ ต.ภูวง อ.หนองสูง	ยโสธร	บ้านหนองเลิง ม.๓ ต.แคนน้อย อ.คำเขื่อนแก้ว
๑๑	มุกดาหาร***	บ้านโนนน้ำคำ ม.๕ ต.หนอง สูงเหนือ อ.หนองสูง	มุกดาหาร***	บ้านนา หัว ม.๔,๙ ต.นาสะ เม็ง อ. ดอนตาล	มุกดาหาร***	บ้านเหล่า สร้างถ่อ ม. ๒ ต.เหล่าสร้างถ่อ อ.คำชะอี	นครพนม	บ้านพิมาน ม.๑ ต.พิมาน อ.นาแก	สุราษฎร์ธานี	บ้านคลองเสียว ม. ๑๐ ต.เวียงสระ อ.เวียงสระ	ชุมพร	บ้านวังช้าง ม.๔ ต.ชุมโค อ.ประทิว	สุราษฎร์ธานี	บ้านวังศิลา ดิเรกสาร ม.๓ ต.เพิ่มพูน ทรัพย์ อ.บ้านนาสาร
๑๒	ร้อยเอ็ด	บ้านหนองคู หมู่ ๔,๙ ต.ธงธานี อ.จัวขุบุรี	กาฬสินธุ์***	บ้าน สะพานหิน หมู่ ๓ ต.นาบอน อ.คำม่วง	กาฬสินธุ์***	บ้านหนอง ยางเหนือ ม. ๔ ต.เนินยาง อ.คำม่วง	ขอนแก่น	บ้านหญ้าคา ม.๗ ต.ละหานนา อ.แวงน้อย	ตรัง***	บ้านหนองบัว ม. ๘ ต.หนอง บัว อ.รัษฎา	ตรัง***	บ้านทุ่งส้มป่อย ม. ๔ ต.ละมอ อ.นาโยง	พัทลุง***	บ้านโคกโพธิ์ ม.๑๐ ต.ท่าแค อ.เมือง

หมายเหตุ \*\*\* หมายถึง จังหวัดที่มีผลงานดีเด่น โดยมีหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯ ได้รับรางวัลชนะเลิศระดับเขตสะสม จำนวน ๔ ครั้งขึ้นไป ตั้งแต่ปี ๒๕๕๒ ถึง ปี ๒๕๕๘

เขต	รายชื่อหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด ชนะเลิศระดับเขต จำแนกรายปี (๒๕๕๒-๒๕๕๘)													
	๒๕๕๒		๒๕๕๓		๒๕๕๔		๒๕๕๕		๒๕๕๖		๒๕๕๗		๒๕๕๘	
	จังหวัด	หมู่บ้าน	จังหวัด	หมู่บ้าน	จังหวัด	หมู่บ้าน	จังหวัด	หมู่บ้าน	จังหวัด	หมู่บ้าน	จังหวัด	หมู่บ้าน	จังหวัด	หมู่บ้าน
๑๓	อำนาจเจริญ***	บ้านนาสะอาด ม.๗ ต.เสนางคณิศม อ.เสนางคณิศม	อำนาจเจริญ***	บ้านสร้อย ม.๓ ต.จานลาน อ.พนา	อำนาจเจริญ***	บ้านโนนทุ่ง ม. ๗ ต.ไม้กลอน อ.พนา	อุบลราชธานี	บ้านห้วยแดง ม.๙ ต.ดอนจิก อ.พิบูลมังสาหาร	ตั้งแต่ปี ๒๕๕๖ เป็นต้นไป แบ่งส่วนราชการ เป็น ๑๒ เขต					
๑๔	สุรินทร์	บ้านโคกเพชร ม.๔ ต.ท่าสว่าง อ.เมือง	สุรินทร์	บ้านศรีนวล ม.๙ ต.สังขะ อ.สังขะ	นครราชสีมา	บ้านชีตุน ม. ๒ ต.ท่าจะหลุง อ.โชคชัย	นครราชสีมา	บ้านจิว หมู่ที่ ๖ ต.ท่าจะหลุง อ.โชคชัย						
๑๕	ลำปาง***	บ้านแม่ตัง ม.๓ ต.พระบาทวังตวง อ.แม่พริก	ลำปาง***	บ้านเกาะหัวช้าง ม.๑ ต.พระบาทวังตวง อ.แม่พริก	ลำพูน	ชุมชนลี ม. ๖ ต.ลี อ.ลี	ลำปาง***	บ้านปงคก ม. ๔ ต.หลวงใต้ อ.งาว						
๑๖	น่าน	บ้านดอนมูลพัฒนา ม.๑๓ ต.ตุ๊ใต้ อ.เมือง	เชียงราย	บ้านเอียน ม.๑๔ ต.ทงาว อ.เทิง	แพร่	บ้านม่วงคำ ม. ๑ ต.สร้อย อ.วังชิ้น	น่าน	บ้านหนองเต่า ต.ม่วงดีด อ.ภูเพียง						
๑๗	พิษณุโลก	บ้านคลองมะพลบ ม.๙ ต.ศรีภิรมย์ อ.พรหมพิราม	สุโขทัย	บ้านบึงยายหอม ม.๕ ต.ทุ่งหลวง อ.คีรีมาศ	ไม่ได้ส่งประกวด		ไม่ได้ส่งประกวด							
๑๘	กำแพงเพชร***	บ้านหนองหลวง ม.๕ ต.หนองหลวง อ.ลานกระบือ	กำแพงเพชร***	บ้านบึงบ้านพัฒนา ม. ๑๒ ต.บึงสามัคคี อ.บึงสามัคคี	กำแพงเพชร***	บ้านปางลับแล ม.๔ อ.คลองลาน	กำแพงเพชร***	บ้านบึงกระดาน ม. ๓ ต.ชองลม อ.ลานกระบือ						

หมายเหตุ \*\*\* หมายถึง จังหวัดที่มีผลงานดีเด่น โดยมีหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคฯ ได้รับรางวัลชนะเลิศระดับเขตสะสม จำนวน ๔ ครั้งขึ้นไป ตั้งแต่ปี ๒๕๕๒ ถึง ปี ๒๕๕๘

## ๒. รายชื่อหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมลดโรคมะเร็ง โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด ระดับจังหวัด ที่ส่งเข้าประกวด ตั้งแต่ ปี ๒๕๕๒-๒๕๕๘

เขต	จังหวัด	ปี ๒๕๕๒	ปี ๒๕๕๓	ปี ๒๕๕๔	ปี ๒๕๕๕	ปี ๒๕๕๖	ปี ๒๕๕๗	ปี ๒๕๕๘	รวม(๗ ครั้ง)
๑	๑.เชียงใหม่		/	/	/		/		๔
	๒.น่าน	/	/	/	/	/	/	/	๗
	๓.พะเยา			/	/	/	/	/	๔
	๔.แพร่		/	/	/	/	/	/	๖
	๕.เชียงใหม่		/	/	/	/	/	/	๖
	๖.แม่ฮ่องสอน							/	๑
	๗.ลำปาง	/	/		/	/	/	/	๖
	๘.ลำพูน			/	/	/	/	/	๔
๒	๙.ตาก		/				/		๒
	๑๐.พิษณุโลก	/					/		๒
	๑๑.เพชรบูรณ์							/	๑
	๑๒.สุโขทัย		/					/	๒
	๑๓.อุตรดิตถ์		/						๑
๓	๑๔.ชัยนาท	/	/	/	/				๕
	๑๕.กำแพงเพชร	/	/	/	/	/		/	๖
	๑๖.พิจิตร		/	/	/	/	/		๕
	๑๗.นครสวรรค์		/	/	/	/	/	/	๖
	๑๘.อุทัยธานี		/			/			๒
๔	๑๙.นนทบุรี	/	/	/		/		/	๕
	๒๐.ปทุมธานี								-
	๒๑.พระนครศรีอยุธยา								-
	๒๒.สระบุรี		/	/	/	/	/	/	๖
	๒๓.ลพบุรี		/	/	/	/		/	๕
	๒๔.สิงห์บุรี		/						๑
	๒๕.อ่างทอง			/	/	/			๓
	๒๖.นครนายก	/	/	/	/	/			๕

เขต	จังหวัด	ปี ๒๕๕๒	ปี ๒๕๕๓	ปี ๒๕๕๔	ปี ๒๕๕๕	ปี ๒๕๕๖	ปี ๒๕๕๗	ปี ๒๕๕๘	รวม(๗ครั้ง)
๕	๒๗.กาญจนบุรี		/		/	/	/	/	๕
	๒๘.นครปฐม	/			/	/		/	๔
	๒๙.ราชบุรี		/						๑
	๓๐.สุพรรณบุรี		/						๑
	๓๑.ประจวบคีรีขันธ์		/	/	/	/	/		๕
	๓๒.เพชรบุรี	/	/	/	/	/	/	/	๗
	๓๓.สมุทรสงคราม		/					/	๒
	๓๔.สมุทรสาคร								-
๖	๓๕.ฉะเชิงเทรา		/		/	/			๓
	๓๖.ปราจีนบุรี							/	๑
	๓๗.สระแก้ว		/	/	/	/	/	/	๗
	๓๘.สมุทรปราการ							/	๑
	๓๙.จันทบุรี		/	/	/	/	/	/	๗
	๔๐.ชลบุรี				/	/	/	/	๔
	๔๑.ตราด	/	/				/	/	๔
	๔๒.ระยอง		/	/	/	/	/	/	๗
๗	๔๓.กาฬสินธุ์		/	/	/	/		/	๕
	๔๔.ขอนแก่น			/	/	/	/	/	๕
	๔๕.มหาสารคาม					/			๑
	๔๖.ร้อยเอ็ด	/	/	/	/	/	/	/	๗
๘	๔๗.บึงกาฬ				/	/			๒
	๔๘.เลย	/	/	/	/	/	/	/	๗
	๔๙.หนองคาย		/	/	/	/	/	/	๗
	๕๐.หนองบัวลำภู								-
	๕๑.อุดรธานี								-
	๕๒.นครพนม		/	/	/	/		/	๕
	๕๓.สกลนคร			/	/	/		/	๔

เขต	จังหวัด	ปี ๒๕๕๒	ปี ๒๕๕๓	ปี ๒๕๕๔	ปี ๒๕๕๕	ปี ๒๕๕๖	ปี ๒๕๕๗	ปี ๒๕๕๘	รวม(๗ครั้ง)
๙	๕๔.ชัยภูมิ		/		/	/	/	/	๕
	๕๕.นครราชสีมา			/	/	/		/	๔
	๕๖.บุรีรัมย์		/						๑
	๕๗.สุรินทร์	/	/		/			/	๔
๑๐	๕๘.มุกดาหาร		/	/			/	/	๔
	๕๙.ยโสธร				/	/		/	๓
	๖๐.ศรีสะเกษ								-
	๖๑.อุบลราชธานี	/	/		/	/	/	/	๖
	๖๒.อำนาจเจริญ	/	/	/	/	/	/	/	๗
๑๑	๖๓.ชุมพร						/		๑
	๖๔.นครศรีธรรมราช			/		/			๒
	๖๕.สุราษฎร์ธานี		/	/	/	/	/	/	๖
	๖๖.กระบี่		/	/	/		/	/	๕
	๖๗.พังงา	/		/		/		/	๔
	๖๘.ภูเก็ต								-
	๖๙.ระนอง								-
๑๒	๗๐.พัทลุง	/	/	/	/	/	/	/	๗
	๗๑.ตรัง		/	/	/	/	/	/	๖
	๗๒.นราธิวาส							/	๑
	๗๓.ปัตตานี						/	/	๑
	๗๔.ยะลา		/						๑
	๗๕.สงขลา	/		/	/	/	/	/	๖
	๗๖.สตูล		/	/	/	/	/		๕
รวม (จังหวัด)		๑๘	๔๖	๓๘	๔๔	๔๕	๓๖	๔๗	



**แนวทางและเกณฑ์การประกวด  
โรงเรียนสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพ  
ตามสุขบัญญัติแห่งชาติ**

## การประกวดโรงเรียนสุขบัญญัติแห่งชาติ

### ๑. ความสำคัญ

สุขบัญญัติแห่งชาติ คือ ข้อกำหนดที่เด็ก และเยาวชน ตลอดจนประชาชนทั่วไปพึงปฏิบัติอย่างสม่ำเสมอจนเป็นสุขนิสัย เพื่อให้มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์อันจะนำไปสู่การมีสุขภาพดี โดยเน้นหลักการพึ่งตนเองด้านสุขภาพ ๑๐ ประการ เป็นแนวทางการปฏิบัติขั้นพื้นฐานสำหรับชีวิต มุ่งหวังให้เด็กและเยาวชนสามารถดูแลสุขภาพตนเอง เป็นการสร้างเสริมสุขภาพและการลดความเสี่ยงต่อโรคร้ายไข้เจ็บและอันตรายที่อาจเกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน ทั้งนี้ มุ่งหวังให้โรงเรียนทั่วประเทศ เป็นโรงเรียนสุขบัญญัติ และพัฒนาโรงเรียนที่มีความพร้อมให้เป็นโรงเรียนต้นแบบในการสร้างเสริมและปลูกฝังพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อให้เด็กและเยาวชนที่มีความรอบรู้ด้านสุขภาพและมีทักษะด้านสุขภาพที่จำเป็นขั้นพื้นฐาน ดังนั้น ต้องอาศัยความร่วมมือของภาคีเครือข่ายสุขภาพทั้งในส่วนกลางและส่วนภูมิภาคในการขับเคลื่อนและส่งเสริมสนับสนุนให้เด็กและเยาวชนในโรงเรียนปฏิบัติสุขบัญญัติ ๑๐ ประการ จนเป็นวัฒนธรรมสุขภาพ

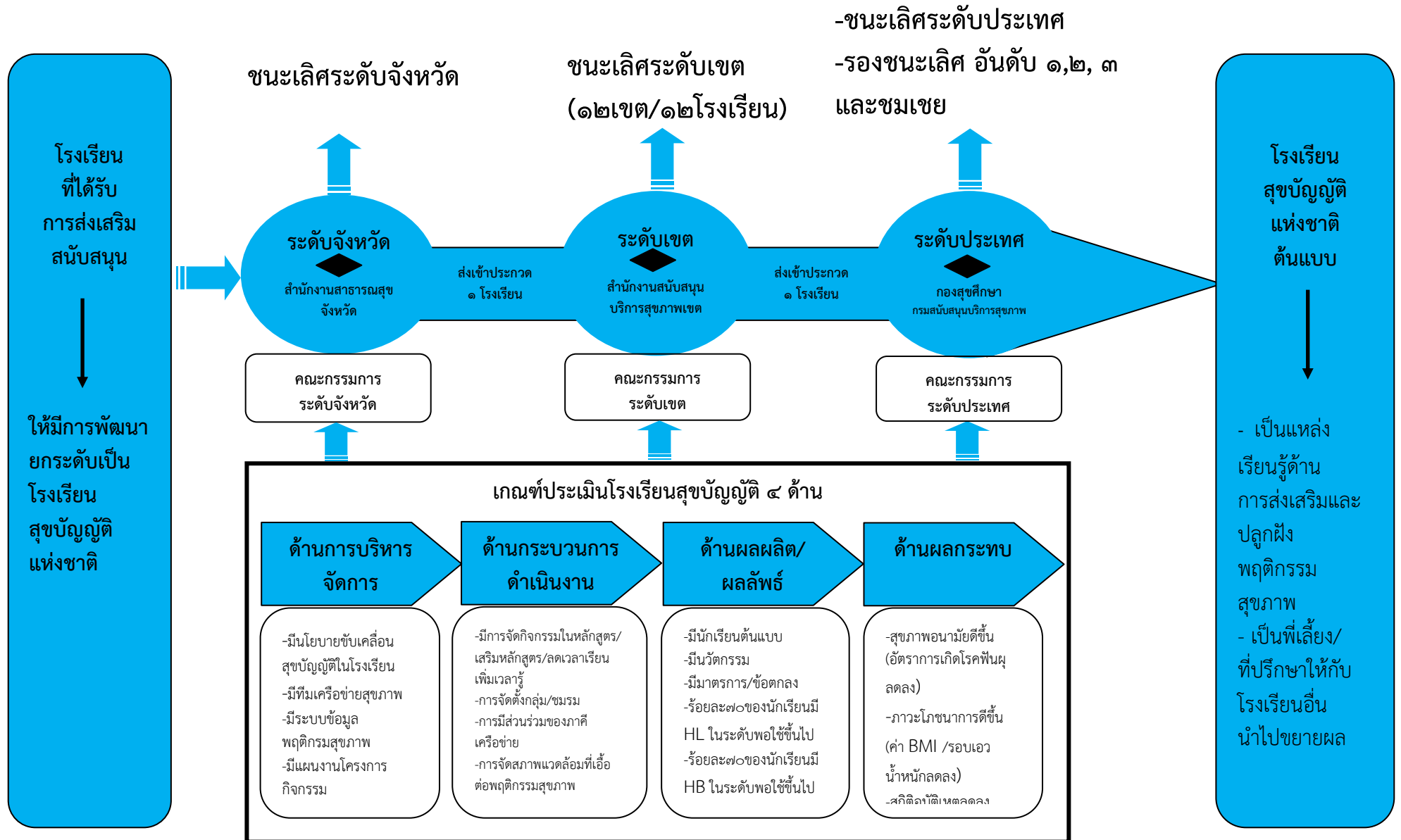
แนวทางปฏิบัติตามหลักสุขบัญญัติแห่งชาติ ๑๐ ข้อ ประกอบด้วย

๑. ดูแลรักษาร่างกายและของใช้ให้สะอาด
๒. รักษาฟันให้แข็งแรงและแปรงฟันทุกวันอย่างถูกต้อง
๓. ล้างมือให้สะอาดก่อนกินอาหารและหลังการขับถ่าย
๔. กินอาหารสุก สะอาด ปราศจากสารอันตรายและหลีกเลี่ยงอาหารรสจัด สีสูดฉาด
๕. ดื่มน้ำสะอาด สุรา เสพติด การพนัน และการสำส่อนทางเพศ
๖. สร้างความสัมพันธ์ในครอบครัวให้อบอุ่น
๗. ป้องกันอุบัติเหตุด้วยการไม่ประมาท
๘. ออกกำลังกายสม่ำเสมอ และตรวจสุขภาพประจำปี
๙. ทำจิตใจให้ร่าเริงแจ่มใสอยู่เสมอ
๑๐. มีสำนึกต่อส่วนรวม ร่วมสร้างสรรค์สังคม

การสร้างเสริมและปลูกฝังพฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติ มุ่งให้ความสำคัญกับส่งเสริมสร้างแรงจูงใจในการดำเนินงานพัฒนาโรงเรียนสุขบัญญัติแห่งชาติ การแลกเปลี่ยนเรียนรู้รูปแบบพัฒนาความรอบรู้ด้านสุขภาพและการปลูกฝังพฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติ จึงได้จัดการประกวดโรงเรียนสุขบัญญัติแห่งชาติดีเด่น ระดับจังหวัด ระดับเขตและระดับประเทศ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเสริมสร้างแรงจูงใจและคัดเลือกโรงเรียนสุขบัญญัติ ต้นแบบและให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในปลูกฝังพฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติรวมทั้งเสริมสร้างความเข้มแข็งสู่การขยายผลและความความยั่งยืน



# การประกวดโรงเรียนสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติ



## ๒. ขั้นตอน

การประกวดโรงเรียนสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติ มีรายละเอียดขั้นตอนในการดำเนินการประกวด แบ่งเป็นระดับ ๓ ระดับ ได้แก่ ๒.๑) ระดับจังหวัด ๒.๒) ระดับเขต และ ๒.๓) ระดับประเทศ ดังนี้

### ๒.๑ ระดับจังหวัด (สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ๗๖ จังหวัด)

๑. กำหนดแผนการประกวดโรงเรียนสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติ ดังนี้

๑.๑ ดำเนินการประชาสัมพันธ์แจ้งให้โรงเรียนประเมินการพัฒนาโรงเรียนฯ ตามแบบการประเมินการพัฒนาโรงเรียนสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติ

๑.๒ คัดเลือกโรงเรียนเข้าร่วมประกวดระดับจังหวัด โดยส่งใบสมัครตามแบบ สปข.๑ และเอกสารผลงานการพัฒนาโรงเรียนตามประเด็น ๔ ด้าน ได้แก่ ๑.ด้านการบริหารจัดการ ๒.ด้านกระบวนการดำเนินงาน ๓.ด้านผลผลิตและผลลัพธ์ และ ๔.ด้านผลกระทบ ไปที่จังหวัดตามกำหนดให้สอดคล้องกับเขต

๒. แต่งตั้งคณะกรรมการประกวดโรงเรียนสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติ อย่างน้อย ๓ คน ขึ้นอยู่กับความเหมาะสมของแต่ละจังหวัด ประกอบด้วย

๒.๑ นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดหรือนักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ (ด้านส่งเสริมพัฒนา) เป็นประธาน

๒.๒ สาธารณสุขอำเภอ ๑ แห่ง

๒.๓ หัวหน้ากลุ่มที่ดูแลของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

๒.๔ นักวิชาการสาธารณสุขที่รับผิดชอบงานสุขศึกษาของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเป็นเลขานุการ

๓. ประชุมคณะกรรมการเพื่อชี้แจงสร้างความเข้าใจถึงเกณฑ์และแนวทางการประกวดโรงเรียนสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติ

๔. จัดการประกวดคัดเลือกโรงเรียนสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติ ระดับจังหวัดตามเกณฑ์ที่กำหนด โดยจัดเวทีนำเสนอผลการพัฒนาเพื่อประกวดและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกันหรือรูปแบบอื่นที่เหมาะสมขึ้นอยู่กับแต่ละจังหวัด พร้อมสรุปผลการคัดเลือกโรงเรียนสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติต้นแบบของจังหวัดและมอบโล่รางวัลให้กับโรงเรียนที่ประกวด (ถ้ามี)

๕. รายงานผลการคัดเลือกต่อผู้บริหารหน่วยงานและแจ้งพื้นที่ที่ส่งประกวด

๖. ส่งรายชื่อโรงเรียนสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติต้นแบบของจังหวัด (ชนะเลิศ) จำนวน ๑ โรงเรียน ตามใบสมัครตามแบบ สปข.๑ และเอกสารผลงานพัฒนาโรงเรียนตามประเด็น ๔ ด้าน มายังสำนักงานสนับสนุนบริการสุขภาพเขตตามกำหนด เพื่อเข้าร่วมประกวดในระดับเขต

### ๒.๒ ระดับเขต (สำนักงานสนับสนุนบริการสุขภาพ ๑๒ เขต)

๑. กำหนดแผนการประกวดโรงเรียนสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติ แจ้งให้จังหวัดทราบ เพื่อให้จังหวัดดำเนินการคัดเลือกโรงเรียนต้นแบบ (ชนะเลิศ) ของจังหวัด จำนวน ๑ โรงเรียน และส่งรายชื่อโรงเรียนต้นแบบ (ชนะเลิศ) ของจังหวัด พร้อมใบสมัครตามแบบ สปข. ๑. และเอกสารผลงานพัฒนาโรงเรียนตามประเด็น ๔ ด้าน

๒. แต่งตั้งคณะกรรมการประกวดโรงเรียนสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติ อย่างน้อย ๓ คน ขึ้นอยู่กับความเหมาะสมของแต่ละเขต ประกอบด้วย

๒.๑ สาธารณสุขนิเทศและหรือผู้อำนวยการสำนักงานสนับสนุนบริการสุขภาพเขต เป็นประธาน

๒.๒ ผู้แทนจากกองสุขศึกษา

๒.๓ หัวหน้ากลุ่มที่ดูแลของสำนักงานสนับสนุนบริการสุขภาพเขต

๒.๔ นักวิชาการสาธารณสุขที่รับผิดชอบสนับสนุนบริการสุขภาพเขต เป็นเลขานุการ

๓. ประชุมคณะกรรมการเพื่อชี้แจงสร้างความเข้าใจถึงเกณฑ์และแนวทางการประกวดโรงเรียน สร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติ

๔. จัดการประกวดคัดเลือกโรงเรียนสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติ ระดับเขตตามเกณฑ์ที่กำหนด โดยจัดเวทีนำเสนอผลการพัฒนาเพื่อประกวดและแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกันหรือรูปแบบอื่นที่เหมาะสมขึ้นอยู่กับแต่ละเขต พร้อมสรุปผลการคัดเลือกโรงเรียนสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติต้นแบบของเขตและมอบโล่รางวัลให้กับโรงเรียนที่ประกวด (ถ้ามี)

๕. รายงานผลการคัดเลือกต่อผู้บริหารหน่วยงานและแจ้งพื้นที่ที่ส่งประกวด

๖. ส่งรายชื่อโรงเรียนสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติต้นแบบของจังหวัด (ชนะเลิศ) จำนวน ๑ โรงเรียน ตามใบสมัครตามแบบ สปข.๑ และเอกสารผลงานพัฒนาโรงเรียนตามประเด็น ๔ ด้าน มายังกองสุขศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพเพื่อเข้าร่วมประกวดระดับประเทศ และกรมฯ มอบโล่ให้กับโรงเรียนสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติต้นแบบระดับเขตทุกแห่งในงานประชุมวิชาการกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

### ๒.๓ ระดับประเทศ (กองสุขศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ)

๑. พัฒนาและเผยแพร่แนวทางประเมินการประกวดโรงเรียนสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติ ให้กับ

๑.๑ ระดับเขต ได้แก่ สำนักงานสนับสนุนบริการสุขภาพ ๑๒ เขต

๑.๒ ระดับจังหวัด ได้แก่ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล และโรงเรียน

๒. ประชาสัมพันธ์ให้โรงเรียนสมัครเข้าประกวดโรงเรียนสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติ โดยมีสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดรับผิดชอบการดำเนินงานประกวดในระดับจังหวัดและสำนักงานสนับสนุนบริการสุขภาพเขตรับผิดชอบการดำเนินงานประกวดในระดับเขต

๓. แต่งตั้งคณะกรรมการระดับประเทศ เพื่อดำเนินการคัดเลือกโรงเรียนชนะเลิศระดับประเทศ

๔. จัดเวทีให้โรงเรียนนำเสนอผลการดำเนินงานสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติ ในเวทีวิชาการกรมสนับสนุนบริการสุขภาพ เพื่อเข้ารับการพิจารณาโรงเรียนชนะเลิศระดับประเทศ

๕. ประกาศผลโรงเรียนสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติ ระดับประเทศ ประกอบด้วย ๑. รางวัลชนะเลิศระดับประเทศ ๒. รองชนะเลิศอันดับ ๑ ๓. รองชนะเลิศอันดับ ๒ ๔. รองชนะเลิศอันดับ ๓ และชมเชย

๖. เผยแพร่ผลการประกวดโรงเรียนที่ชนะเลิศระดับเขต ระดับประเทศ ผ่านทางเว็บไซต์กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ <http://www.hss.moph.go.th> และกองสุขศึกษา <http://www.hed.go.th>

๗. พิธีมอบโล่โรงเรียนสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติ ระดับเขต (๑๒ โรงเรียน/๑๒ เขต) และระดับประเทศ จำนวน ๔ โรงเรียน

### ๓. เกณฑ์การประกวด

การประเมินการประกวดโรงเรียนสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติ มีเกณฑ์การประกวด ๔ ด้าน มีคะแนนทั้งสิ้น ๑๐๐ คะแนน ดังนี้

๑. ด้านการบริหารจัดการ	มีคะแนนรวม ๑๕ คะแนน
๒. ด้านกระบวนการดำเนินงาน	มีคะแนนรวม ๔๐ คะแนน
๓. ด้านผลผลิตและผลลัพธ์	มีคะแนนรวม ๓๐ คะแนน
๔. ด้านผลกระทบ	มีคะแนนรวม ๑๕ คะแนน

#### ๑. ด้านการบริหารจัดการ ประกอบด้วย

๑.๑. มีนโยบายในการขับเคลื่อนและผลักดันให้มีดำเนินงานตามแนวทางสุขบัญญัติแห่งชาติ

๑.๒. มีคณะกรรมการหรือคณะทำงานในดำเนินงานสร้างเสริมและปลูกฝังพฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติในโรงเรียน

๑.๓. มีข้อมูลเกี่ยวกับสภาวะสุขภาพ ปัญหาสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพของนักเรียน

๑.๔. มีแผนงานหรือโครงการหรือกิจกรรมสร้างเสริมและปลูกฝังพฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติในโรงเรียน

#### ๒. ด้านกระบวนการดำเนินงานสร้างเสริมและปลูกฝังพฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติ ประกอบด้วย

๒.๑. มีการจัดกิจกรรมในหลักสูตรการเรียนการสอน กิจกรรมเสริมหลักสูตรหรือช่วงเวลาลดเวลาเรียน เพิ่มเวลารู้เพื่อส่งเสริมการดำเนินงานสุขบัญญัติ ๑๐ ประการ เช่น เสียงตามสายในโรงเรียน การพูดหน้าเสาธง จัดป้ายนิทรรศการความรู้ สาธิตกิจกรรมต่างๆที่เกี่ยวข้องกับพฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติ จัดงานวันสุขบัญญัติแห่งชาติ (๒๘ พ.ค. ของทุกปี) ฯลฯ

๒.๒. มีการจัดตั้งกลุ่มชมรมในโรงเรียน สร้างแกนนำนักเรียนเพื่อขับเคลื่อนการดำเนินงานสุขบัญญัติทั้ง ๑๐ ประการ และมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกันกับกลุ่มสมาชิกในชมรม

๒.๓. การมีส่วนร่วมของภาคีเครือข่ายสุขภาพ ได้แก่ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ผู้ปกครอง ชุมชน และนักเรียนในการแก้ไขปัญหาสุขภาพและจัดกิจกรรมสร้างเสริมและปลูกฝังพฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติที่เป็นปัญหาสุขภาพ

๒.๔. มีการจัดสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติในโรงเรียน

๒.๕ มีการเฝ้าระวังพฤติกรรมเสี่ยงและนำผลการเฝ้าระวังมาพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพนักเรียนในโรงเรียน

#### ๓. ด้านผลผลิตและผลลัพธ์ ประกอบด้วย

๓.๑. มีนักเรียนต้นแบบด้านสุขภาพ เช่น ต้นแบบด้านออกกำลังกาย ต้นแบบด้านโภชนาการเหมาะสม ต้นแบบด้านอารมณ์แจ่มใส ต้นแบบครอบครัวอบอุ่น

๓.๒ มีนวัตกรรมหรือผลงานเด่นในการสร้างเสริมและปลูกฝังพฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติ เช่น วนเส้นแก้วมังกรแฟนซี จิ้งหรีดสมุนไพร มีกลุ่มหรือชมรมด้านสุขภาพ มีมุมเรียนรู้/คลินิกด้านสุขภาพ มีมาตรการ/กฎระเบียบด้านสุขภาพ ฯลฯ

๓.๓ ร้อยละ ๗๐ ของนักเรียนกลุ่มเป้าหมายมีความรอบรู้ด้านสุขภาพในระดับพอใช้ขึ้นไป

๓.๔ ร้อยละ ๗๐ ของนักเรียนกลุ่มเป้าหมายมีพฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติในระดับพอใช้ขึ้นไป

**๔. ด้านผลกระทบด้านสุขภาพ ที่เกิดจากผลการมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องตามสุขบัญญัติแห่งชาติ**  
ประกอบด้วย

๔.๑. การมีภาวะสุขภาพของนักเรียนดีขึ้นหรือลดอัตราการเกิดโรค เช่น เด็กอ้วนมีน้ำหนักลดลง เด็กมีสุขภาพฟันแข็งแรง ฯลฯ

๔.๒ อัตราการเกิดโรคหรือการเจ็บป่วยลดลง เช่น อัตราการเกิดโรคฟันผุลดลง อัตราการเกิดโรคอ้วนลดลง อัตราการเกิดอุบัติเหตุลดลง (การจมน้ำ) ฯลฯ

## ๔.การสมัคร

การประกวดโรงเรียนสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติ มีรายละเอียดการสมัครดังนี้

๑. การสมัครเข้าประกวด

๑.๑ ระดับจังหวัด

๑) สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดร่วมกับโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลคัดเลือกโรงเรียนสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติตามเงื่อนไข คือโรงเรียนที่มีการส่งเสริมในรอบปีที่ผ่านมา และมีผลการประเมินระดับดีมากหรือดีเยี่ยมตามแบบประเมินโรงเรียนสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติ (ภาคผนวก ค.) และไม่เคยส่งเข้าประกวดของกองสุขศึกษา พร้อมส่งใบสมัครการประกวดโรงเรียนสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติ ดังนี้

(๑) กรอกรายละเอียดในใบสมัครตามแบบ สบข.๑ (ระดับตำบล)

(๒) เอกสารผลการส่งเสริมโรงเรียนที่ครอบคลุมทั้ง ๔ ด้าน พร้อมไฟล์ลงแผ่น CD จำนวน

๔ ชุด

๒) ส่งเอกสาร (๑) และ (๒) มายังสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

๑.๒ ระดับเขต

๑) สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดส่งรายชื่อและใบสมัครการประกวดโรงเรียนสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติที่ชนะเลิศระดับจังหวัดๆ ละ ๑ โรงเรียน ดังนี้

(๑) แบบสรุปผลการคัดเลือกโรงเรียนสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติตามแบบ สมข ๒. (ระดับจังหวัด)

(๒) ส่งเอกสาร (๑) พร้อมใบสมัครตามแบบ สบข.๑ และเอกสารผลการส่งเสริมโรงเรียนที่ครอบคลุมทั้ง ๔ ด้าน พร้อมไฟล์ลงแผ่น CD จำนวน ๔ ชุด มายังสำนักงานสาธารณสุขสนับสนุนบริการสุขภาพ

## ๑.๓ ระดับประเทศ

๑) สำนักงานสนับสนุนบริการสุขภาพส่งรายชื่อและใบสมัครการประกวดโรงเรียนสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติที่ชนะเลิศระดับเขตๆ ละ ๑ โรงเรียน ดังนี้

(๑) แบบสรุปผลการคัดเลือกโรงเรียนสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติตามแบบ สมช ๓. (ระดับเขต)

(๒) ส่งเอกสาร (๑) พร้อมใบสมัครตามแบบ สปช.๑ และเอกสารผลการส่งเสริมโรงเรียนที่ครอบคลุมทั้ง ๔ ด้าน พร้อมไฟล์ลงแผ่น CD จำนวน ๔ ชุด มายังกองสุขศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ

## ๒. การนำเสนอผลงาน

๒.๑ กติกาสำหรับการนำเสนอผลงานการประกวดโรงเรียนสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติ

(๑) ผู้นำเสนอ คือ ครูและผู้แทนนักเรียนที่มีส่วนร่วมการดำเนินงานโรงเรียนสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติ จำนวน ๑-๒ คน

(๒) สื่อประกอบการนำเสนอ เป็นวีดิทัศน์ หรือ power point ในเวอร์ชันไม่เกิน Microsoft office ๒๐๐๗ (นำมาในวันประกวด)

๒.๒ ระยะเวลาในการนำเสนอ โรงเรียนละไม่เกิน ๓๐ นาที โดยแบ่งเป็น

๓.๑ การนำเสนอไม่เกิน ๒๐ นาที กรณีที่มีนำเสนอด้วยวีดิทัศน์ จะต้องมีความยาวไม่เกิน ๑๕ นาที

๓.๒ การซักถามไม่เกิน ๑๐ นาที (โดยกรรมการ และผู้เข้าร่วมซักถาม)

๒.๓ ประเด็นการนำเสนอ คือผลการดำเนินงานสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติ ครอบคลุมทั้ง ๔ ด้าน ประกอบด้วย ๑)ด้านการบริหารจัดการ ๒)ด้านการจัดกิจกรรม ๓) ผลผลิตและผลลัพธ์ และ๔) ผลกระทบ

๒.๔ ประกาศผลการประกวดและรับรางวัลพร้อมใบเกียรติบัตร หลังเสร็จสิ้นการประกวด (ถ้ามี)

## แบบประเมินการพัฒนาโรงเรียนสุขบัญญัติแห่งชาติ

### คำชี้แจง :

: เป็นการวัดเพื่อจัดระดับการพัฒนาของโรงเรียนสุขบัญญัติแห่งชาติ ในการดำเนินงานจัดการด้านสุขภาพ เพื่อจะส่งผลให้เด็กนักเรียนมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง มีสุขภาพที่แข็งแรง ไม่เจ็บป่วยด้วยโรคที่ป้องกันได้ โดยการปฏิบัติตนให้ถูกต้องตามแนวทางสุขบัญญัติแห่งชาติ ๑๐ ประการ เป็นเกณฑ์สุขภาพพื้นฐานในการดูแลตนเอง ซึ่งจะลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่างๆ ได้

๑. ระดับการพัฒนาโรงเรียนสุขบัญญัติแห่งชาติ จำแนกเป็น ๓ ระดับ ประกอบด้วย

ระดับ ๑ : ระดับดี

ระดับ ๒ : ระดับดีมาก

ระดับ ๓ : ระดับดีเยี่ยม

๒. ระยะเวลาในการประเมิน : ดำเนินการประเมินโรงเรียนละ ๑ ชุด ปีละอย่างน้อย ๑ ครั้ง

๓. แบบประเมินการพัฒนาโรงเรียน ประกอบด้วย ๓ ส่วน

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไปของโรงเรียน

ส่วนที่ ๒ เกณฑ์ประเมินการพัฒนาโรงเรียน ๓ ระดับ

ส่วนที่ ๓ ปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะในการพัฒนา

๔. สรุปผลการประเมินรายโรงเรียน

### ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไปของโรงเรียน

๑. ชื่อโรงเรียน.....ตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด.....

๒. จำนวนนักเรียน ชาย.....คน หญิง.....คน รวม.....คน

๓. ชื่อโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลที่ดูแล..... ตำบล.....

ชื่อ/สกุลเจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบ.....ตำแหน่ง.....

โทรศัพท์/มือถือ.....mail.....

๔. ชื่อครู/อาจารย์ที่รับผิดชอบ.....ตำแหน่ง.....

โทรศัพท์/มือถือ..... email.....

## ส่วนที่ ๒ : เกณฑ์ประเมินโรงเรียนสุขบัญญัติแห่งชาติ

ระดับการพัฒนา	เกณฑ์	ผลการประเมิน		หลักฐาน
		มี	ไม่มี	
ระดับ ๑ :ระดับดี	๑.ผ่านเกณฑ์การประเมินโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ			
	๒.มีการจัดการเรียนรู้/ให้ความรู้เรื่องสุขบัญญัติแห่งชาติ			
ระดับ ๒ :ระดับดีมาก	(ผ่านเกณฑ์การประเมินในระดับดี ครบทุกข้อ)			
	๓. มีการจัดสภาพแวดล้อมของโรงเรียนที่เอื้อต่อการเรียนรู้เรื่องสุขบัญญัติแห่งชาติ เช่น มีป้ายให้ความรู้ เป็นต้น			
	๔. มีการประเมินผลพฤติกรรมสุขภาพของนักเรียน			
ระดับ ๓ :ระดับดีเยี่ยม	(ผ่านเกณฑ์การประเมินในระดับดีมากครบทุกข้อ)			
	๕. มีคณะกรรมการ/คณะทำงานด้านสุขภาพของโรงเรียน			
	๖. มีข้อมูลสำคัญที่ใช้ในการวางแผนด้านสุขภาพ			
	๗. มีแผนการจัดกิจกรรมการเรียนรู้เรื่องสุขบัญญัติแห่งชาติ			
	๘. มีกิจกรรมการเผยแพร่สุขบัญญัติสู่ชุมชน			
	๙. ผ่านเกณฑ์ประเมินองค์ประกอบที่ ๖ สุขศึกษาในโรงเรียนของโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพขั้นดีมาก (นักเรียนได้รับการฝึกทักษะให้มีพฤติกรรมสุขภาพร้อยละ ๘๐ ขึ้นไป)			

## ส่วนที่ ๓ ปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะในการพัฒนา

.....

.....

.....

## ส่วนที่ ๔ สรุปผลการประเมินรายโรงเรียน

ไม่ผ่าน       ผ่านระดับดี       ผ่านระดับดีมาก       ผ่านระดับดีเยี่ยม

(ลงชื่อ) ผู้ประเมิน ..... (ครูแกนนำพัฒนา)      (ลงชื่อ) ผู้รับรอง .....(จนท.รพ.สต.)

( )

( )

ตำแหน่ง.....

ตำแหน่ง.....

วันที่ ...../...../.....

วันที่ ...../...../.....



## ใบสมัคร

สปช.๑

ใบสมัครการประกวดโรงเรียนสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพตาม  
สุขบัญญัติแห่งชาติ

\*\*\*\*\*

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไปของโรงเรียนที่เข้าร่วมประกวดโรงเรียนสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพตาม  
สุขบัญญัติแห่งชาติ

- ๑.ชื่อโรงเรียน.....หมู่ที่.....ตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด.....
- ๒.โรงเรียนระดับ.....(ประถมศึกษา,มัธยมศึกษาหรือขยายโอกาส)
- ๓.โรงเรียน..... (เข้าร่วม,ไม่เข้าร่วม) โครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ  
ถ้าเป็นโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับ.....(เพชร,ทอง,เงิน,ทองแดง,ไม่ผ่าน)
- ๔.จำนวนนักเรียน จำนวน.....คน ชาย.....คน หญิง.....คน

ส่วนที่ ๒ ข้อมูลผู้รับผิดชอบโรงเรียนสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติ

- ๑.ชื่อผู้บริหารโรงเรียน  
นาย/นาง/นางสาว.....นามสกุล.....  
โทรศัพท์.....มือถือ.....
- ๒.ชื่ออาจารย์ที่รับผิดชอบโครงการ  
นาย/นาง/นางสาว.....นามสกุล.....  
โทรศัพท์.....มือถือ.....
- ๓.ชื่อแกนนักเรียนที่รับผิดชอบโครงการ  
เด็กหญิง/เด็กชาย/นาย/นาง/นางสาว.....นามสกุล.....  
ระดับชั้น.....  
โทรศัพท์.....มือถือ.....
- ๔.ชื่อแกนนักเรียนที่รับผิดชอบโครงการ  
เด็กหญิง/เด็กชาย/นาย/นาง/นางสาว.....นามสกุล.....  
ระดับชั้น.....  
โทรศัพท์.....มือถือ.....
- ๕.ชื่อแกนนำนักเรียนที่รับผิดชอบโครงการ  
เด็กหญิง/เด็กชาย/นาย/นาง/นางสาว.....นามสกุล.....  
ระดับชั้น.....  
โทรศัพท์.....มือถือ.....
- ๖.ชื่อเจ้าหน้าที่สาธารณสุขระดับตำบลผู้รับผิดชอบโรงเรียนในพื้นที่  
นาย/นาง/นางสาว.....นามสกุล.....  
ตำแหน่ง.....หน่วยงาน.....  
โทรศัพท์.....มือถือ.....

๗. ชื่อเจ้าหน้าที่สาธารณสุขระดับอำเภอผู้รับผิดชอบโรงเรียนในพื้นที่

นาย/นาง/นางสาว.....นามสกุล.....

ตำแหน่ง.....หน่วยงาน.....

โทรศัพท์.....มือถือ.....

๘. ชื่อเจ้าหน้าที่สาธารณสุขระดับจังหวัดผู้รับผิดชอบโรงเรียนในพื้นที่

นาย/นาง/นางสาว.....นามสกุล.....

ตำแหน่ง.....หน่วยงาน.....

โทรศัพท์.....มือถือ.....

ส่วนที่ ๓ การพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ

อันดับ	ปัญหาสุขภาพ	พฤติกรรมสุขภาพที่เป็นปัญหา

ส่วนที่ ๔ สรุปผลการดำเนินงาน ที่เกิดจากการโรงเรียนสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติ (ไม่เกิน ๑-๒ หน้า)

ด้านการบริหารจัดการ.....

.....

ด้านการจัดกิจกรรม .....

.....

ด้านผลิตและผลลัพธ์.....

.....

.....

ด้านผลกระทบ.....

.....

ผลงานที่โดดเด่น/นวัตกรรม.....

.....

ลงชื่อ.....

(.....)

ตำแหน่ง           ผู้บริหารโรงเรียน/ครูอนามัย

...../...../.....

ลงชื่อผู้รับรอง.....

(.....)

ตำแหน่ง   เจ้าหน้าที่สาธารณสุขในระดับตำบล

...../...../.....

**แบบสรุปผลการคัดเลือกโรงเรียน  
สร้างเสริมพฤติกรรมสุขบัญญัติแห่งชาติ**

สปช.๒

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด.....

๑. โรงเรียนที่ชนะเลิศระดับจังหวัด  
โรงเรียน.....หมู่ที่.....ตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด.....
๒. ผู้บริหารที่รับผิดชอบโรงเรียนสุขบัญญัติแห่งชาติ  
นาย/นาง/นางสาว.....นามสกุล.....  
ตำแหน่ง.....โทรศัพท์.....
๓. อาจารย์ที่รับผิดชอบโรงเรียนสุขบัญญัติแห่งชาติ  
นาย/นาง/นางสาว.....นามสกุล.....  
ตำแหน่ง.....โทรศัพท์.....
๔. เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบโรงเรียนสุขบัญญัติแห่งชาติ (ระดับตำบล)  
นาย/นาง/นางสาว.....นามสกุล.....  
ตำแหน่ง.....โทรศัพท์.....
๕. เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบโรงเรียนสุขบัญญัติแห่งชาติ (ระดับจังหวัด)  
นาย/นาง/นางสาว.....นามสกุล.....  
ตำแหน่ง.....โทรศัพท์.....

ลงชื่อผู้รับรอง.....  
(.....)  
ตำแหน่ง.....  
...../.....

**แบบสรุปผลการคัดเลือกโรงเรียน  
สร้างเสริมพฤติกรรมสุขบัญญัติแห่งชาติ**

สปช.๓

สำนักงานสนับสนุนบริการสุขภาพเขต.....

๑. โรงเรียนที่ชนะเลิศระดับเขต  
โรงเรียน.....หมู่ที่.....ตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด.....
๒. ผู้บริหารที่รับผิดชอบโรงเรียนสุขบัญญัติแห่งชาติ  
นาย/นาง/นางสาว.....นามสกุล.....  
ตำแหน่ง.....โทรศัพท์.....
๓. อาจารย์ที่รับผิดชอบโรงเรียนสุขบัญญัติแห่งชาติ  
นาย/นาง/นางสาว.....นามสกุล.....  
ตำแหน่ง.....โทรศัพท์.....
๔. เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบโรงเรียนสุขบัญญัติแห่งชาติ (ระดับตำบล)  
นาย/นาง/นางสาว.....นามสกุล.....  
ตำแหน่ง.....โทรศัพท์.....
๕. เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบโรงเรียนสุขบัญญัติแห่งชาติ (ระดับจังหวัด)  
นาย/นาง/นางสาว.....นามสกุล.....  
ตำแหน่ง.....โทรศัพท์.....
๖. เจ้าหน้าที่ที่รับผิดชอบโรงเรียนสุขบัญญัติแห่งชาติ (ระดับเขต)  
นาย/นาง/นางสาว.....นามสกุล.....  
ตำแหน่ง.....โทรศัพท์.....

ลงชื่อผู้รับรอง.....

(.....)

ตำแหน่ง.....

...../.....

## ๕.แบบประเมิน

สำหรับกรรมการ  
(รายบุคคล)



กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ  
Department of Health Service Support

การประกวดโรงเรียนสุขบัญญัติแห่งชาติ  
แบบให้คะแนนการประกวดโรงเรียนสุขบัญญัติแห่งชาติ  
จังหวัด/เขต..... ปี.....



จังหวัด	โรงเรียน/อำเภอ/ตำบล	๑.ด้านการบริหารจัดการ (๑๕ คะแนน)	๒.ด้านกระบวนการดำเนินงาน (๕๐ คะแนน)	๓.ด้านผลผลิตและผลลัพธ์ (๓๐ คะแนน)	๔.ด้านผลกระทบ (๑๕ คะแนน)	รวมคะแนน	จุดเด่น

(ลงนาม).....

(.....)

กรรมการ

...../...../.....



กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ  
Department of Health Service Support

แบบสรุปผลคะแนนโรงเรียนสุขบัญญัติแห่งชาติ

สพช.๔



ชนะเลิศระดับจังหวัด.....เขต..... ปี.....

จังหวัด	โรงเรียน/อำเภอ/ตำบล	๑.ด้านการบริหารจัดการ (๑๕ คะแนน)	๒.ด้านกระบวนการดำเนินงาน (๔๐ คะแนน)	๓.ด้านผลผลิตและผลลัพธ์ (๓๐ คะแนน)	๔.ด้านผลกระทบ (๑๕ คะแนน)	รวมคะแนน	จุดเด่น

๒๖

สรุปผลโรงเรียนสุขบัญญัติแห่งชาติ ชนะเลิศระดับจังหวัด คือ โรงเรียน.....

(ลงนาม).....  
(.....)  
กรรมการ  
...../...../.....

(ลงนาม).....  
(.....)  
กรรมการ  
...../...../.....

(ลงนาม).....  
(.....)  
กรรมการ  
...../...../.....



แบบสรุปผลคะแนนโรงเรียนสุขบัญญัติแห่งชาติ

สพช.๕



ชนะเลิศระดับเขต..... ปี.....

จังหวัด	โรงเรียน/อำเภอ/ตำบล	๑.ด้านการบริหารจัดการ (๑๕ คะแนน)	๒.ด้านกระบวนการดำเนินงาน (๔๐ คะแนน)	๓.ด้านผลผลิตและผลลัพธ์ (๓๐ คะแนน)	๔.ด้านผลกระทบ (๑๕ คะแนน)	รวมคะแนน	จุดเด่น

๔๗

สรุปผลโรงเรียนสุขบัญญัติแห่งชาติ ชนะเลิศระดับจังหวัด คือ โรงเรียน.....

(ลงนาม).....  
 (.....)  
 กรรมการ  
 ...../...../.....

(ลงนาม).....  
 (.....)  
 กรรมการ  
 ...../...../.....

(ลงนาม).....  
 (.....)  
 กรรมการ  
 ...../...../.....

๖. ตัวอย่างตารางการนำเสนอ  
ผลงานในเวทีการประกวด

ตารางการประกวดโรงเรียนสุขบัญญัติแห่งชาติ เขต.....  
วันที่.....เดือน.....ปี..... ณ .....

๐๙.๐๐-๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๐-๑๖.๓๐ น.
นำเสนอผลการประกวด โดย ๑.โรงเรียน.....จังหวัด..... ๒.โรงเรียน.....จังหวัด..... ๓.โรงเรียน.....จังหวัด..... ๔.โรงเรียน.....จังหวัด..... กรรมการ ๑..... ๒..... ๓.....	พักรับประทาน อาหาร	๕.โรงเรียน.....จังหวัด..... ๖.โรงเรียน.....จังหวัด..... ๗.โรงเรียน.....จังหวัด..... ๘.โรงเรียน.....จังหวัด..... กรรมการ ๑..... ๒..... ๓.....

**\*\* กติกาการประกวดโรงเรียนสุขบัญญัติแห่งชาติ \*\***

- พิธีกร ชี้แจงวัตถุประสงค์ของการประกวด เพื่อเป็นการแลกเปลี่ยนเรียนรู้กระบวนการพัฒนาโรงเรียนสุขบัญญัติแห่งชาติ ระหว่างจังหวัด/เขต
- แนะนำคณะกรรมการประกวดโรงเรียน ทุกท่าน
- แจ้งกติกาการประกวด
  - การเรียงลำดับการเสนอให้เป็นไปตามตารางการประกวดที่กำหนดหรือตามข้อตกลงร่วมของกรรมการและผู้เข้าประกวด หากโรงเรียนใดมาไม่ทันตามเวลาการนำเสนอให้นำเสนอเป็นโรงเรียนสุดท้ายของเขต
  - ผู้นำเสนอเป็นอาจารย์ที่รับผิดชอบการพัฒนาโรงเรียนสุขบัญญัติไม่ใช่เจ้าหน้าที่สาธารณสุข หากเป็นเจ้าหน้าที่สาธารณสุขนำเสนอร่วมด้วยถือว่าเป็นโมฆะ
  - เวลาการนำเสนอโรงเรียนละ ๒๐ นาที หากเลยเวลาจะมีผลต่อคะแนน โดยพิธีกรจะยกป้ายให้ทราบ เหลือ ๕ นาที หากหมดเวลาให้หยุดนำเสนอทันที
  - โรงเรียนใดไม่มีเอกสารการพัฒนาโรงเรียนมาประกอบขณะนำเสนอจำนวน ๔ เล่ม (ตามกำหนด) ให้กับกรรมการ จะถูกหักคะแนนรวมออก ๑๐ คะแนน
- ผลการตัดสินของกรรมการถือว่าเป็นที่สุด และให้ประกาศผลให้ทราบ

กติกา กรรมการประกวด

- การซักถามมีเวลาอย่างมากโรงเรียนละ ๕ นาที
- ในช่วงโรงเรียนนำเสนอ กรรมการต้องอยู่ครบทุกท่าน
- ลงนามการให้คะแนนในแบบประกวดรายการกรรมการและแบบสรุปผลการประกวดเพื่อมอบให้พิธีกรประจำห้อง




 ๗. รางวัลการประกวด

ระดับ	ประเภทรางวัล	เงื่อนไข
๑.จังหวัด	๑.ชนะเลิศระดับจังหวัด จำนวน ๑ รางวัล (จะมีรองชนะเลิศจำนวนที่รางวัลขึ้นอยู่กับความพร้อมของแต่ละจังหวัด)	-ผ่านการประกวดระดับจังหวัด -การมอบรางวัลดำเนินการโดยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด
๒.เขต	๑.ชนะเลิศระดับเขต จำนวน ๑ รางวัล (จะมีรองชนะเลิศจำนวนที่รางวัลขึ้นอยู่กับโรงเรียนที่เข้าร่วมประกวดของแต่ละจังหวัด)	-ผ่านการประกวดระดับจังหวัด -การมอบรางวัลดำเนินการโดยสำนักงานสนับสนุนบริการสุขภาพเขต
๓.ประเทศ	๑.ชนะเลิศการประกวดระดับประเทศ - ชนะเลิศระดับประเทศ จำนวน ๑ รางวัล - รองชนะเลิศ อันดับ ๑ จำนวน ๑ รางวัล - รองชนะเลิศ อันดับ ๒ จำนวน ๑ รางวัล - รองชนะเลิศ อันดับ ๓ จำนวน ๑ รางวัล - ชมเชย จำนวน ๘ รางวัล	-ผ่านการประกวดระดับประเทศ -การมอบโล่รางวัลโดยกองสุศึกษา